



Obra  
Kuri destaca  
construcción del  
puente de Castillo P.3



Alianza  
Suscriben convenio por una Comunicación  
libre de violencia contra las mujeres P.5



Salud  
Confirman un  
caso  
más de  
sarampión  
en Querétaro;  
suman 23 en 2026  
P.2

CLIMA Mínima 11° Máxima 24°

Descarga  
la versión digital



# códigoqro<sup>®</sup>

RESERVA ESCRITA



## FIRMAN CONVENIO PARA AGILIZAR MEDIDAS DE PROTECCIÓN URGENTES



Archivo Códigoqro

# Confirman un caso más de sarampión en Querétaro; suman 23 en 2026

**La paciente, que permanece bajo seguimiento médico y epidemiológico, es una adolescente de 13 años, familiar de un caso previamente identificado en la demarcación**

## Redacción

La Secretaría de Salud (Sesa) del estado de Querétaro confirmó un caso más de sarampión en el municipio de Querétaro, correspondiente a una adolescente de 13 años, familiar de un caso previamente identificado en la demarcación. En lo que va de 2026, el acumulado estatal es de 23 casos confirmados.

“La paciente presenta evolución clínica estable y permanece bajo seguimiento médico y epidemiológico hasta su recuperación total, garantizando atención integral y oportuna conforme a los protocolos establecidos”, subrayó.

Agregó que, paralelamente, brigadas sanitarias mantienen activos los cercos epidemiológicos en las zonas identificadas, mediante la búsqueda intencionada de casos, la identificación y seguimiento de contactos, visitas domiciliarias, revisión de Cartillas Nacionales de Salud y la aplicación de vacunas para iniciar o completar esquemas de vacunación.

La dependencia recordó que, tras la confirmación del primer caso de saram-

pión en el país, en febrero de 2025, se activaron de inmediato los protocolos de vigilancia epidemiológica, detección oportuna y vacunación en todo el territorio estatal.

“Estas acciones preventivas tienen como objetivo proteger la salud de la población queretana, reducir el riesgo de transmisión y fortalecer la capacidad de respuesta del sistema estatal de salud ante la posible aparición de brotes”, dijo.

Así mismo, como parte del fortalecimiento de las acciones operativas, en las unidades médicas se intensificó el monitoreo permanente de casos probables, la notificación inmediata, la investigación epidemiológica y la verificación de coberturas de vacunación, con especial énfasis en los grupos en situación de mayor vulnerabilidad.

También se fortalecen de manera permanente las acciones de orientación y educación dirigidas a madres, padres y personas cuidadoras, a fin de que identifiquen oportunamente los signos y síntomas del sarampión y conozcan las medidas preventivas correspondientes.

## Casos

En lo que va de 2026, el acumulado estatal es de 23 casos confirmados.

## Estrategia

La secretaria de Salud recordó que, tras la confirmación del primer caso de sarampión en el país en febrero de 2025, se activaron de inmediato los protocolos de vigilancia epidemiológica, detección oportuna y vacunación en todo el territorio estatal.



## Entre chismes y campanas



### El PAN votará en contra de la iniciativa de reforma electoral: Anaya

Que una vez que la iniciativa de reforma electoral de la presidenta Sheinbaum llegó a la Cámara baja, el coordinador de los senadores del PAN, Ricardo Anaya, declaró que, como era de esperarse, Morena se resiste a sancionar con la pérdida del registro a los partidos y a los candidatos que reciban dinero del crimen organizado.

“Para acabar pronto: la iniciativa ni siquiera dice las palabras ‘crimen organizado’. Lo que esto a nosotros nos confirma es que Morena no quiere romper sus vínculos, no quiere romper sus relaciones con los criminales, y quiere seguir dejando abierta la puerta para que los apoyen en las campañas, para que aporten dinero, para que impulsen a sus candidatos”, sostuvo.

Agregó que, tras haber leído la iniciativa, el PAN votará en contra porque su exigencia era que estableciera que los partidos que reciban dinero del crimen organizado perderían su registro.

Sobre el “plan B” que la presidenta dijo tener, en caso de que la iniciativa no sea aprobada, señaló: “Nada más falta que el ‘plan B’ implique una reforma ya no constitucional, sino legal, que sea contraria a la Constitución, con la esperanza de que la Suprema Corte de Justicia de la Nación la valide. En un país democrático, esto sería impensable, pero en esta autocracia que ha estado imponiendo Morena en México, todo es posible”.



### 3 mil 400 queretanos han visitado el Senado: Dorantes

Que, para cumplir su promesa de acercar el Senado a los queretanos, Agustín Dorantes ha conseguido que más de 3 mil 400 personas, divididas en 88 grupos de distintos sectores de la sociedad, visitaran sus instalaciones en la Ciudad de México.

En un comunicado, el legislador dijo que, en lo que va del segundo año de trabajos, de octubre de 2025 a la fecha ha sido anfitrión de estudiantes de dos universidades privadas, de tres facultades de la UAQ y de una preparatoria privada, así como de dirigentes de dos sindicatos, de la Asociación Nacional de Abogados por Querétaro y del Comité de Tlanguistas de Pedro Escobedo, además de grupos de adultos mayores de Querétaro, Pedro Escobedo y San Juan del Río, entre otros.



### Advierte IMSS sobre notificaciones falsas sobre auditorías

Que, para evitar situaciones de riesgo al dar clic en algún enlace, el IMSS alertó a patrones con trabajadores afiliados a la institución sobre el envío de correos electrónicos falsos con supuestas notificaciones para el inicio de auditorías, que incluso pueden ser enviados de correos electrónicos con el dominio @imss.gob.mx!

Recordó que el instituto entrega las cartas de invitación o notificación del inicio de auditorías de manera personal, mediante notificados adscritos a las 133 subdelegaciones del país, y que al patrón le entregan un documento de inicio con firma electrónica y un código QR, con el cual puede corroborar su autenticidad al escanearlo, pues lo redirecciona a la página oficial del Seguro Social.

¡Increíble, a lo que ha llegado la delincuencia en el país!

## Directorio

**Eduardo Urbiola**  
DIRECCIÓN GENERAL

**Malena Hernández**  
COORDINACIÓN DE INFORMACIÓN

**Claudia Hernández**  
COORDINACIÓN DE EDICIÓN

**Irma Caballero**  
EDITORIA

CódigoQro es un periódico de proyección estatal con periodicidad de publicación de lunes a viernes.

**Editora responsable:** Claudia del Carmen Hernández Delgado  
**Certificado de Reserva:** 04-2017-040310240900-101 otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor.

**Certificado de Licitud de Título y Contenido:** 16968  
**Domicilio de publicación:** Prolongación Corregidora Norte 907-A, Local 15, Quintas La Laborcilla, C.P. 76168, Querétaro, Qro.  
Esta edición se imprime en Mr. Print, S.A. de C.V. ubicado en Avenida Federalismo Sur 594-102, Colonia Centro, Guadalajara, Jalisco, C.P. 44100; y es distribuida por Master Media, S.A. de C.V., Prolongación Corregidora Norte 907-A, Local 14, Quintas La Laborcilla, C.P. 76168,

Querétaro, Qro. jueves 5 de marzo de 2026.  
Edición No. 2312

## Ventas:

442-245-2262  
ventas@codigoqro.mx



**RUMAT**  
CERTIFICADO 2025

Esta es una publicación basada en los principios internacionales y constitucionales de las libertades de expresión y de prensa, por tanto, la manifestación de las ideas no puede ser objeto de ninguna inquisición judicial o administrativa, salvo que viole los límites establecidos por la propia ley, ya que la libertad de difundir opiniones, información e ideas, no puede ser restringida, coartada o censurada.

# Kuri destaca construcción del puente de Castillo

**Mauricio Kuri González destacó el puente elevado de Castillo como obra clave para la movilidad en Querétaro y aseguró que, pese a las afectaciones temporales, traerá mayores beneficios**



**Le agradezco mucho a la presidenta y también al secretario de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes”.**

**Mauricio Kuri González**  
Gobernador del estado de Querétaro

## Más obras

En otro tema, aseguró que el gobierno federal también asumió compromisos para intervenir caminos afectados por las lluvias en la Sierra Gorda, donde diversas vialidades requieren rehabilitación para mejorar la seguridad y conectividad regional.



Especial

Con información de Mónica Gordillo

Luego del anuncio del “Programa nacional de infraestructura carretera 2026” realizado por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, que contempla nuevas obras para la entidad, el gobernador de Querétaro, Mauricio Kuri González, destacó que una de las principales construcciones previstas será el puente elevado de Castillo, en el libramiento Surponiente, municipio de Querétaro, en los límites con Apaseo el Grande, considerado un punto prioritario para la movilidad estatal.

El mandatario estatal expresó su reconocimiento al gobierno federal tras incluir obras para la entidad dentro del programa, cuya inversión pública y mixta supera los 397 mil millones de pesos.

“Le agradezco mucho a la presidenta y también al secretario de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes”, declaró.

Ante cuestionamientos sobre posibles afectaciones viales durante la ejecución de las obras, el gobernador reconoció que podrían registrarse complicaciones temporales en la circulación; sin embargo, sostuvo que los beneficios serán mayores una vez concluidos los trabajos.

“En el puente de Castillo va a dar muchísima funcionalidad a nuestras vialidades”, puntualizó.

Agregó que mantienen comunicación permanente con la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes debido a las obras en desarrollo relacionadas con el proyecto ferroviario México

- Querétaro, con el fin de atender vialidades alternas y zonas impactadas por la construcción.

“Seguimos platicando mucho con la secretaria (...) buscamos que nos ayuden para arreglar estas zonas y el mantenimiento de carreteras, particularmente donde estarán las estaciones”, señaló.

Asimismo indicó que el gobierno federal también asumió compromisos para intervenir caminos afectados por las lluvias en la Sierra Gorda, donde diversas vialidades requieren rehabilitación para mejorar la seguridad y conectividad regional.

“En la sierra hay una gran cantidad de caminos que quedaron afectados y su reparación es parte también del compromiso”, concluyó.

## “Programa nacional de infraestructura carretera” incluye obras para Querétaro

Redacción

**397** Mil millones de pesos se invertirán en las obras.

La presidenta Claudia Sheinbaum anunció que el “Programa nacional de infraestructura carretera 2026” contempla nuevas obras para el estado de Querétaro, con una inversión pública y mixta superior a 397 mil millones de pesos destinada a mejorar la conectividad y reducir tiempos de traslado en el país.

Durante su conferencia matutina, la mandataria informó que el plan considera la intervención de cerca de 5 mil kilómetros de carreteras y autopistas, además de 21 puentes vehiculares. En el caso de Querétaro, destacan el inicio de obras en el tramo La Pitahaya - libramiento Noroeste y la conexión R57D Arco Norte - San Juan del Río, proyectos orientados a fortalecer la movilidad regional y el tránsito de carga.

Señaló que el programa es coordinado por la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes y el Banco Nacional de Obras y Servicios Públicos, mediante el Fondo Nacional de Infraestructura (Fonadin), con el objetivo de impulsar el desarrollo económico y disminuir desigualdades mediante infraestructura estratégica.

El titular de la SICT, Jesús Antonio Esteva Medina, detalló que el programa incluye ejes prioritarios carreteros, ampliación de autopistas y construcción de puentes. Ocho nuevas estructuras iniciarán en 2026, entre ellas, obras contempladas para Querétaro (puente elevado de



Especial

Castillo, en el libramiento Surponiente, municipio de Querétaro en los límites con Apaseo el Grande), además de intervenciones en Colima, Nayarit y Veracruz.

Asimismo expuso que continuará el programa de conservación carretera denominado Megabachetón, que prevé la repavimentación de 18 mil kilómetros de la red federal. Paralelamente, el director general de Banobras, Jorge Mendoza Sánchez, informó que se desarrollan pro-

yectos bajo esquemas de Construcción, Mantenimiento, Rehabilitación y Operación, así como inversión mixta, varios de ellos, con impacto directo en corredores que atraviesan territorio queretano.

En conjunto, estas acciones contemplarán más de 150 mil millones de pesos adicionales y la generación estimada de 177 mil empleos directos y 142 mil indirectos en diversas entidades, incluido Querétaro.



Especial

# Firman convenio para agilizar medidas de protección urgentes

**El convenio firmado por el poder Judicial del estado y el municipio de Querétaro permitirá enviar resoluciones de forma electrónica a Seguridad Pública Municipal para atención inmediata, fortaleciendo la protección a personas en riesgo**

## Redacción

El poder Judicial del estado de Querétaro y el municipio de Querétaro firmaron un convenio de colaboración con el fin de fortalecer la coordinación institucional para la ejecución inmediata de medidas de protección urgentes a favor de personas en situación de riesgo, mediante el uso de herramientas tecnológicas que optimizan la comunicación y reducen los tiempos de respuesta.

El magistrado presidente del poder Judicial del estado, Braulio Guerra Urbiola, señaló que la colaboración entre instituciones representa una necesidad en el contexto actual, donde la ciudadanía

exige respuestas prontas y efectivas. Informó que durante el año pasado fueron canalizadas 5 mil 853 medidas urgentes y que en lo que va de este suman cerca de 600, lo que refleja la importancia de mecanismos ágiles y comunicación digital para salvaguardar a posibles víctimas y fortalecer la paz social.

El alcalde de Querétaro, Felipe Fernando Macías Olvera, destacó que el acuerdo consolida el trabajo en equipo entre autoridades y permite que las medidas dictadas por la autoridad judicial lleguen de forma electrónica a la Secretaría de Seguridad Pública Municipal para su atención inmediata.

“Este acuerdo responde a la lógica de

nuestro Plan Orden para optimizar la actuación de la autoridad y tener mejores resultados. Mejoramos nuestra capacidad de respuesta para proteger la integridad de las y los ciudadanos que nos necesitan”, aseveró.

Subrayó que Querétaro mantiene una realidad distinta en materia de seguridad y justicia gracias a la colaboración entre instituciones, lo que potencia resultados y brinda certidumbre a la ciudadanía. Por ello, reconoció el impulso del gobernador Mauricio Kuri para fortalecer la coordinación entre poderes.

El secretario de Seguridad Pública Municipal, Juan Luis Ferrusca Ortiz, indicó que el convenio permite agilizar la ejecución de medidas de protección urgentes mediante tecnología que optimiza la coordinación interinstitucional y activa de inmediato al personal especializado, lo que no implica una carga económica adicional.

## Colaboración

Braulio Guerra Urbiola señaló que la colaboración entre instituciones representa una necesidad en el contexto actual, donde la ciudadanía exige respuestas prontas y efectivas.

## Medidas

Aseguran que el año pasado fueron canalizadas 5 mil 853 medidas urgentes y que en lo que va de este año suman cerca de 600, lo que refleja la importancia de mecanismos ágiles y comunicación digital para salvaguardar a posibles víctimas y fortalecer la paz social.

## Alcaldes que hayan hecho buen trabajo deben buscar reelección, reitera Kuri

**Mauricio Hernández, con información de Mónica Gordillo**

De cara al proceso electoral de 2027, el gobernador del estado de Querétaro, Mauricio Kuri González, opinó de nuevo que aquellos presidentes municipales del Partido Acción Nacional (PAN) que hayan tenido un buen desempeño deberían buscar la reelección el siguiente año.

“Yo creo que todos los alcaldes que

hayan hecho un buen papel deberían tener como primer piso reelegirse por lo menos”, mencionó.

El mandatario estatal aseguró que la mayoría de la población aprueba la gestión de los presidentes municipales panistas.

“Yo creo que no solamente lo creo yo, la mayoría de los queretanos lo piensa, según nuestras encuestas que tenemos”, declaró.

Sobre las aspiraciones político-electorales de los alcaldes emanados del PAN, el titular del poder Ejecutivo estatal comentó que por ahora deben concentrarse en hacer un buen trabajo.

“Yo creo que primero deben pensar en su trabajo; si hacen un buen trabajo, que el partido vea las encuestas para elegir al candidato más competitivo”, agregó.

### Un antes y un después del 5M

A cuatro años de los sucesos violentos



Especial

**“Yo creo que todos los alcaldes que hayan hecho un buen papel deberían tener como primer piso reelegirse por lo menos”.**

**Mauricio Kuri González**  
Gobernador del estado

ocurridos en el estadio La Corregidora, Kuri González aseguró que “hay un antes y un después” en materia de seguridad y prevención en espectáculos, eventos masivos y deportivos.

“Hay que felicitar a la Secretaría de Seguridad Ciudadana y a Protección Civil por el gran trabajo que han hecho, y que estén siempre muy atentos para darles a los ciudadanos y a los aficionados la tranquilidad de que están en un estadio seguro”, indicó.

El gobernador del estado de Querétaro sostuvo que, pese a los acontecimientos del 5 de marzo de 2022, el estadio La Corregidora se ha convertido en uno de los más seguros del país.

“Lo vimos en el partido contra Islandia, que fue un partido muy emotivo, donde nos llenamos después de que dos días antes hubo eventos que nunca se habían visto en el país”, enfatizó.

# Suscriben convenio por una Comunicación libre de violencia contra las mujeres

**Sonia Rocha refirió que el acuerdo es una estrategia que tiene como objetivo promover prácticas de comunicación libres de violencia contra las mujeres en las plataformas de información masiva**

**Mónica Gordillo**

En las instalaciones del auditorio Fernando Díaz Ramírez, de la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ), se llevó a cabo la firma del acuerdo y compromiso por una Comunicación libre de violencia contra las mujeres.

El acuerdo lo firmaron la titular de la Secretaría de las Mujeres del estado, Sonia Rocha Acosta; el secretario particular de la UAQ, Iván Nieto Román, e integrantes de medios de comunicación local.

Rocha Acosta refirió que el acuerdo es una estrategia que tiene como objetivo promover prácticas de comunicación libres de violencia contra las mujeres en las plataformas de información masiva, tanto



Mónica Gordillo

impresas como digitales.

Subrayó que informar con responsabilidad también es una forma de construir paz.

“Lo que hoy iniciamos no es solamente un evento más, hoy iniciamos una alianza (...) para construir algo que nos importa profundamente como sociedad: una comunicación que contribuya a erradicar la

violencia contra las mujeres”, enfatizó.

Puntualizó que la manera en que se comunican las noticias, las imágenes y las narrativas también influyen en la manera en que una sociedad entiende la realidad.

“Los medios no solo informan, los medios también forman opinión, forman criterios, forman cultura. Por eso, los medios de comunicación son aliados fundamentales en la construcción de una sociedad libre de violencia contra las mujeres, son aliados para visibilizar las problemáticas que durante años pertenecieron ocultas, son aliados para abrir conversaciones necesarias, son aliados para impulsar cambios culturales profundos”, apuntó.

Tras la firma del convenio, Nuria Varela, periodista española, escritora y experta en políticas públicas de igualdad, impartió la conferencia Comunicación con perspectiva, el papel de los medios en la erradicación de la violencia contra las mujeres.

El convenio contiene ocho principios: no revictimización, dignidad y derechos humanos, lenguaje responsable, contexto y enfoque estructural, rigor informativo, responsabilidad editorial, protección de identidad y compromiso permanente.

## Conferencia

Tras la firma del convenio, Nuria Varela, periodista española, escritora y experta en políticas públicas de igualdad, impartió la conferencia Comunicación con perspectiva, el papel de los medios en la erradicación de la violencia contra las mujeres.

## Principios

El convenio contiene ocho principios: no revictimización, dignidad y derechos humanos, lenguaje responsable, contexto y enfoque estructural, rigor informativo, responsabilidad editorial, protección de identidad y compromiso permanente.

## Colectiva hace último llamado a marcha del 8M; esperan hasta 30 mil asistentes

**José Luis Lugo**

La colectiva feminista Adax Digitales emitió el tercer y último llamado público para participar en la marcha del 8 de marzo en Querétaro, en el marco del Día Internacional de la Mujer (8M), con una asistencia estimada de entre 20 y 25 mil mujeres en la capital y hasta 30 mil en todo el estado.

En el municipio de Querétaro, la movilización iniciará a las 16:00 horas en la alameda Hidalgo y avanzará hacia el monumento a La Corregidora, organizada en distintos contingentes y bajo el carácter de una marcha pacífica. Al término del recorrido se realizará un encuentro artístico y político abierto a las participantes.

Mayra Dávila, fundadora y presidenta de la colectiva, señaló que esta convocatoria representa el cierre del proceso organizativo previo a la jornada.

“Esta es la última llamada para que se sumen a estas convocatorias que estamos realizando. Invitarles a recuperar la memoria histórica del movimiento feminista en Queréta-

ro”, expresó. Añadió que el lema de este año será “Vamos todas”.

Las organizadoras informaron que la logística, horarios y puntos de reunión serán difundidos mediante redes sociales oficiales del colectivo, y reiteraron el llamado a utilizar la plataforma digital Mapa Fuimos Todas, que permite registrar de manera anónima experiencias de violencia contra mujeres.

Dayana Pérez, secretaria particular de Adax Digitales, indicó que las actividades no se limitarán a la capital, ya que se prevé la realización de marchas simultáneas en municipios como Cadereyta, Tequisquiapan, Amealco, Tolimán, Pinal de Amoles, Jalpan, Colón, San Joaquín y Landa de Matamoros.

“Marchar en estos territorios es un acto de dignidad y resistencia, significa decir que las mujeres estamos organizadas y exigimos justicia”, afirmó.

La colectiva destacó que el objetivo es ampliar la presencia del movimiento feminista en zonas donde la violencia de género continúa como una problemática persistente.



Especial

# Supervisa Monsalvo obras por más de 19 MDP en comunidades

**El presidente municipal de El Marqués hizo un recorrido por San Isidro Miranda, Agua Azul y El Rosario sobre los avances de obras que actualmente se ejecutan para fortalecer la infraestructura e impulsar el desarrollo en las comunidades**

## Redacción

El presidente municipal de El Marqués, Rodrigo Monsalvo Castelán, encabezó un recorrido de supervisión en San Isidro Miranda, Agua Azul y El Rosario de los avances de obras que actualmente se ejecutan para fortalecer la infraestructura e impulsar el desarrollo en las comunidades, con una inversión total de 19 millones 161 mil 449 pesos.

“Estas obras forman parte de la estrategia implementada por el municipio de El Marqués, orientada a garantizar que la ciudadanía acceda a servicios básicos de mayor calidad y disponga de vialidades seguras e iluminadas para su tránsito diario”, informó la administración en un comunicado.

En San Isidro Miranda supervisó la obra de drenaje pluvial en calle San Luis Potosí y la urbanización de la vialidad Zacatecas. Para realizar estos trabajos se ejecutará una inversión de 7 millones 964 mil 161 pesos, en beneficio de mil

503 marquesinos.

De la misma manera, en la comunidad de Agua Azul fueron supervisadas las obras de urbanización en las calles Río Lerma y Laguna Azul, para las cuales se destinó una inversión de 6 millones 678 mil 853 pesos, que mejorarán el bienestar de 280 ciudadanos.

De acuerdo con la información proporcionada, las obras de urbanización ejecutadas por la Secretaría de Obras Públicas de El Marqués contemplan la construcción de banquetas, guarniciones, empedrado ahogado en mortero con huellas de concreto estampado, y la instalación de tubería para drenaje y agua potable.

Finalmente, el edil acudió a El Rosario, localidad donde actualmente se realiza la ampliación de la red eléctrica y alumbrado público en las calles San Jerónimo, Santa Mónica, San Miguel Arcángel, Santa Fe, Santa Cruz y Santa Clara. Para estos trabajos se consideró una inversión de 4 millones 518 mil 435 pesos, en beneficio de 470 habitantes de la zona.

### San Isidro Miranda

**Inversión:**  
7 millones 964 mil 161 pesos.  
**Beneficiados:**  
mil 503 marquesinos.

### Agua Azul

**Inversión:**  
6 millones 678 mil 853 pesos.  
**Beneficiados:**  
280 marquesinos.

### El Rosario

**Inversión:**  
4 millones 518 mil 435 pesos.  
**Beneficiados:**  
470 marquesinos.

## Destaca gobernador dinamismo de Querétaro en inversión extranjera

### Redacción

Querétaro es un centro de alta tecnología, de ingeniería avanzada y de talento competitivo a nivel global, afirmó el gobernador Mauricio Kuri González al inaugurar las Oficinas de Ingeniería de GE Vernova, compañía especializada en la generación de energía, renovables, electrificación y digitalización.

“Querétaro ha entendido que la competitividad no se improvisa: se planea, se invierte y, sobre todo, se protege. Somos una de las entidades con mayor dinamismo en inversión extranjera de origen estadounidense y no competimos con salarios bajos, competimos con talento, competimos con capacidades técnicas, competimos con estabilidad y certeza jurídica”, señaló el mandatario.

En materia energética, dijo que la entidad cuenta con infraestructura sólida, con subestaciones de potencia, líneas de transmisión estratégicas y una capacidad instalada relevante para sostener el crecimiento industrial.

“Sabemos que la energía es columna vertebral del desarrollo económico. Por eso celebramos que una empresa global, con 85 mil colaboradores en más de 100 países, fortalezca desde Querétaro su ingeniería para el resto del mundo”, enfatizó.

El presidente ejecutivo Power Segment, de GE Vernova, Eric D. Gray, celebró los 130 años de GE en el país y la reciente adquisición de Prolec GE. Asimismo expresó su satisfacción por la apertura de las nuevas oficinas en Querétaro, donde la empresa suma ya 27 años de operaciones.

El director de Tecnología y gerente general de Gas Power Engineering de GE Vernova México, Juan Antonio Asencio Armenta, recordó que la división de Energy fue la primera en apostar decididamente en Querétaro y fue gracias a ese éxito rotundo de esa primera incursión que se demostró que en el estado había terreno fértil para la alta tecnología y la innovación.

Las nuevas instalaciones integran capacidades avanzadas, como un Centro Digital de Atención al Cliente para la simulación y validación de software, un laboratorio de controles para pruebas y asistencia remota, un laboratorio de materiales para el análisis de causas raíz en América Latina con tiempos y costes logísticos reducidos y capacidades de fabricación aditiva (impresión 3D).



Especial

# Canacope prevé derrama económica de mil 650 MDP para Semana Santa

**Eduardo Chávez Hidalgo informó que en 2025 la derrama fue de mil 500 millones de pesos durante dos semanas, de los cuales mil 200 millones correspondieron a la Semana Santa y el resto, a la semana posterior**

José Luis Lugo

La Cámara Nacional de Comercio en Pequeño (Canacope) en Querétaro estimó que la temporada de Semana Santa 2026, que se celebrará del 29 de marzo al 5 de abril, podría generar una derrama económica cercana a mil 650 millones de pesos en la entidad, lo que representaría un incremento de 10 por ciento respecto al año anterior.

El presidente del organismo, Eduardo Chávez Hidalgo, recordó que en 2025 la derrama fue de mil 500 millones de pesos durante dos semanas, de los cuales mil 200 millones correspondieron a la Semana Santa y el resto, a la semana posterior.

“Prospectamos que para este año la derrama económica para la Semana Santa será un 10 por ciento adicional al que tuvimos en 2025”, afirmó, y añadió que los sectores más beneficiados serán los comercios al por menor y los destinos turísticos de la Zona Metropolitana y la Sierra Gorda.

Además, señaló que esperan una ocupación hotelera de entre 60 y 70 por



Especial

## Sectores más beneficiados

- Comercios al por menor.
- Destinos turísticos de la Zona Metropolitana y la Sierra Gorda.

**60% a 70%**

De ocupación hotelera se espera para la Semana Santa por el turismo religioso en los Pueblos Mágicos.

ciento, y que el turismo religioso en los Pueblos Mágicos “siempre ha traído muy buena derrama económica, con incrementos en las épocas de Semana Santa”.

En materia económica, recordó que a principios de año informó que la cámara no registró crecimiento en 2025, pero tampoco disminución. A nivel nacional, dijo, se reportó un crecimiento de 0.5 por ciento y una inflación de 4.51 por ciento.

“Esta inflación reduce el poder adquisitivo y nos preocupa, por lo que debemos buscar estrategias aplicables para el comercio pequeño en nuestro estado”, declaró.

Además, indicó que México cerró 2025 en el 55o. lugar en competitividad global de 69 posibles, por lo que, sostuvo, mantienen una postura “reservada, pero optimista”.

En otro tema, subrayó que Canacope busca ampliar alianzas comerciales y realizar misiones empresariales en el extranjero, particularmente en Estados Unidos, con el objetivo de atraer inversión, abrir mercado a empresarios locales y fortalecer a las micro y pequeñas empresas mediante estrategias de economía digital, en el marco del centenario que celebrarán en noviembre.

## Diputada propone declarar la carrera De las Cruces como patrimonio cultural

José Luis Lugo

La diputada Juliana Hernández Quintanar, integrante del grupo legislativo del PAN en el Congreso local, presentó una iniciativa para declarar a la tradicional carrera De las Cruces, que se realiza en el barrio de Hércules, como patrimonio cultural del estado de Querétaro.

El planteamiento busca formalizar el reconocimiento de esta competencia, que desde hace 64 años se celebra el primer domingo de febrero en las calles de Hércules.

De acuerdo con la legisladora, el objetivo es que el evento quede oficialmente inscrito como patrimonio cultural, al

**400**

Corredores participaron en la edición de 2026. De ellos, 100 son habitantes de la zona.



José Luis Lugo

considerar que forma parte de la identidad y el tejido social de la zona.

“Hace 64 años en las calles de Hércules nació la tradicional carrera De las Cruces. Por eso presentamos esta iniciativa, para que sea declarada como patrimonio cultural del estado. Esta carrera es parte de la identidad no solo del barrio de Hércules, sino de todo Querétaro. Ha construido tejido social, comunidad e identidad”, afirmó.

Hernández Quintanar señaló que la

carrera ya es considerada una tradición arraigada en la entidad, pero el decreto impulsaría la promoción del origen y la relevancia histórica del barrio.

El organizador del evento, Francisco Javier Ramírez, informó que en la edición 2026 participaron alrededor de 400 corredores, de los cuales cerca de 100 son habitantes de la zona. Añadió que la bolsa de premios ascendió a 83 mil pesos distribuidos en distintas categorías.

Para 2027, cuando la competencia cumpla 65 años, estiman la participación de más de 500 corredores. Sin embargo, explicó que el trazado por calles estrechas obliga a limitar los registros para salvaguardar la seguridad de los participantes, por lo que no todos los interesados pueden integrarse.

De aprobarse la propuesta en el Congreso local, la carrera De las Cruces se convertiría en un patrimonio cultural oficialmente reconocido por el estado, con lo que se abriría la posibilidad de mayor respaldo institucional para su conservación y proyección.

# Especial

Querétaro, Qro., jueves 5 de marzo de 2026

**código**ro®  
REALIDAD ESCRITA

**Método y'u**™

## Cómo rehabilitar y habilitar tu sistema nervioso con el método y'u®

**El método y'u® plantea que rehabilitar es reorganizar el cuerpo y el sistema nervioso para lograr movimientos eficientes y sin tensión. Usando el patrón de la "Tija", mejora coordinación, estabilidad y control del movimiento**

**Por la Dra. Sofía Pérez Pavón Vela**

Creadora del método y'u®, con especialidad y maestría en Medicina del Sueño

**R**ehabilitar no es solamente "quitar el dolor". Habilitar no es únicamente "volver a hacer lo que hacías antes". En el enfoque del método y'u® entendemos ambos procesos como una reorganización profunda del sistema nervioso, la biomecánica y la emoción, hasta lograr que el cuerpo automatice eficiencia, seguridad y placer por el movimiento.

Analizábamos el gesto de la "Tija", la lagartija, no como ejercicio de 'fitness', sino como patrón neurobiomecánico.

Cuando observamos a una lagartija desplazarse, vemos coordinación cruzada, activación axial, organización escapular y pélvica, regulación del peso corporal y una

respiración perfectamente sincronizada con el movimiento.

No hay tensión innecesaria. No hay miedo. Hay alerta funcional.

En el método y'u® utilizamos ese patrón como un "avatar" motor. Al imitarlo conscientemente, primero en posición "prona" y luego en bipedestación, evocando sonido, textura y visualización, activamos circuitos corticales y subcorticales implicados en la planeación motora, la precisión y la automatización del movimiento.

Participan estructuras clave para generar movimientos eficientes y convertirlos en patrones automáticos.

Desde la biomecánica, la "Tija" organiza cadenas miofasciales profundas: activa serrato anterior, transversos abdominales, glúteos y estabilizadores escapulares; mejora la co-contracción funcional y distribuye cargas sin colapsar articulaciones. Esto reduce la microinflamación mecánica y optimiza la propiocepción.





La fascia responde al estímulo rítmico, mejorando su deslizamiento y su capacidad elástica.

En la dimensión neurológica funcional, el movimiento coordinado modula la percepción del dolor, que no es solo un fenómeno periférico, sino una construcción cerebral.

Al generar señales propioceptivas organizadas y seguras, activamos mecanismos inhibitorios que disminuyen la amplificación nociceptiva. El sistema entra en alerta sin miedo.

- No es estrés tóxico; es activación adaptativa.

Cuando el cuerpo percibe amenaza, aumenta el cortisol. Cuando percibe desafío seguro y dominio progresivo, se liberan dopamina y serotonina.

La dopamina refuerza la motivación y el aprendizaje motor; la serotonina estabiliza el estado de ánimo y favorece la regulación emocional. El resultado: la persona no solo se mueve mejor, se siente mejor.

En la cognición, repetir el patrón con intención y variabilidad estimula neuroplasticidad. Se fortalecen redes atencio-

nales, mejora la memoria procedural y se integra la lateralidad.

Pacientes con dolor crónico o con desorganización postural experimentan cambios que van más allá de la fuerza: recuperan claridad mental, confianza corporal y sentido de agencia.

En la parte estructural, la práctica constante reorganiza alineaciones.

La columna se descomprime al distribuir cargas; la cintura escapular encuentra estabilidad dinámica; la pelvis deja de compensar. No se trata de forzar posturas, sino de generar condiciones para que el sistema nervioso elija la opción más eficiente.

- Uno de los principios del método y'u® es que el cuerpo aprende mejor cuando juega.
- Por eso exageramos gestos, incorporamos sonido, textura y visualización.

Cuanto más rica es la experiencia sensorial, más sólida es la huella neurológica. Rehabilitar y habilitar no son procesos pasivos, sino procesos de educación neuromotora. Cuando la persona entiende lo que está haciendo y lo experimenta en su propio cuerpo, el cambio se vuelve sostenible.



### Taller en vivo

## 'Superfit': habilita y rehabilita con el método y'u®

Jueves 19 de marzo / 19:00 hrs.

Hospital San José de Querétaro

Tendremos una sesión en vivo y en línea de una hora para experimentar estos principios aplicados.

La inversión es de 350 pesos. Informes e inscripciones al **442-258-0597**.

Tu cuerpo puede reorganizarse. Solo necesita el estímulo correcto.

# Gurúes

Querétaro, Qro., jueves 5 de marzo de 2026



**Los queretanos pasamos de una atroz sequía en 2024 a las infaustas inundaciones que en el verano pasado afectaron a cientos de hogares y cobraron valiosas vidas en nuestra ciudad capital. Tomando en consideración ambos extremos climáticos, ¿tendría alguien el valor de apostar que la cantidad de lluvia que nos espera en 2026 será igualmente irregular?**

Mucho se ha hablado del cambio climático que experimentamos a nivel global. Lo que ya no resulta tan claro es hasta qué punto los seres humanos somos o no responsables del mismo. Para arrojar luz sobre el particular, un grupo de científicos se ha dado a la tarea de recabar la evidencia necesaria. Tal es su determinación que la revista "New Scientist" declaró esa línea de investigación como una de las más sobresalientes del siglo 21 en una serie de reportajes recientes. Veamos lo que esta publicación tiene que decir al respecto.

¿HASTA QUÉ PUNTO EL CAMBIO CLIMÁTICO GLOBAL ES EL CAUSANTE DE LOS RECIENTES DESASTRES CLIMÁTICOS? Peter Scott y Myles Allen figuran entre los pioneros del delicado tema del cambio climático. El primero forma parte de un centro para la predicción del clima y el segundo es catedrático de la Universidad de Oxford. Ambos fueron autores de uno de los primeros reportes científicos sobre el tema, publicado en 2004 por la revista "Nature", en el que concluyeron que una de las olas de calor más intensas en épocas recientes era, en gran medida, atribuible a causas humanas.

## De entrada por salida



Raúl  
González  
Pinto

## Las ideas más brillantes del siglo 21

### Parte 5: Calentamiento global y cambio climático

Años más tarde, se creó el Centro de Atribución Meteorológica para dilucidar en qué medida los fenómenos extremos se podrían deber al cambio climático.

"Cuando recién empezábamos, científicos y periodistas argüían que no podíamos atribuir fenómenos meteorológicos particulares al cambio climático; la situación ha cambiado dramáticamente desde entonces", puntualizó Frederike Otto, investigador del mencionado centro, a "New Scientist".

Prueba de lo anterior es el LITIGIO CLIMÁTICO, una rama emergente del derecho ambiental dedicada a establecer precedentes legales sobre las consecuencias dañinas de los fenómenos meteorológicos imputables al cambio climático. A manera de ejemplo, en 2023 se pudo demostrar legalmente que el gobierno del estado de Montana, Estados Unidos, indebidamente había otorgado permisos a una serie de empresas cuyas emisiones contaminantes contribuían al cambio climático.

EMISIONES NETAS CERO DE GASES DE EFECTO INVERNADERO. Las emisiones netas cero de Gases de Efecto Invernadero (GEI) se logran cuando la cantidad liberada de estos a la atmósfera se logra equilibrar con aquella que ha logrado eliminarse, frenando así el calentamiento global. No se trata, pues, de reducir a cero las emisiones contaminantes, sino de ir las reduciendo con energías renovables.

El físico David Frame y el ya mencionado Myles Allen fueron los primeros científicos que propusieron reducir a un neto cero la emisión de GEI para detener el calentamiento global. Siguiendo las recomendaciones del Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático, los gobiernos mundiales se han propuesto disminuir paulatinamente las emisiones GEI para mediados de este siglo mediante un desplazamiento a las energías limpias.

Fuente bibliográfica: *The 21 best ideas of the 21st century (2026)*. "New Scientist", edición del 19 de enero. / "Climate change litigation in the U.S." Centre for Climate Engagement, Universidad de Cambridge. <https://lawclimateatlas.org/>

## UN DÍA COMO HOY | 5 marzo

### 1956

Nació la actriz mexicana Adriana Barraza, nominada a un Oscar, Globo de Oro y los Premios del Sindicato de Actores como Mejor actriz de reparto, por la película "Babel".

Uno de sus trabajos más importantes es "Amores perros", ópera prima de Alejandro González Iñárritu y una de las películas más galardonadas del cine mexicano.

Tiene una extensa carrera en cine y televisión, con proyectos tanto en América como en Europa, además de cuatro décadas en la docencia actuarial.

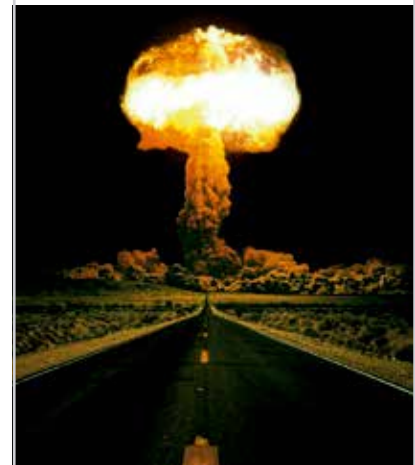


### 1960



El líder revolucionario cubano Fidel Castro pronunció por vez primera la frase "Patria o muerte", durante un acto en el que Alberto Korda tomó su más famosa foto del "Che" Guevara.

### 1970



Entró en vigor el Tratado de No Proliferación de Armas Nucleares, con el objetivo de prevenir el uso de estas, fomentar el uso pacífico de la energía nuclear y promover el desarme.

# SCJN deja firme sentencia contra Emilio Lozoya por daño moral

Redacción

Por unanimidad, el pleno de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) aprobó el proyecto presentado por la ministra Sara Irene Herrerías, que desechó el recurso de revisión promovido por Emilio Lozoya.

Los ministros concluyeron que el asunto no implicaba un tema de constitucionalidad, sino cuestiones de legalidad ordinaria, por lo que no le correspondía a la corte revisarlo.

La SCJN dejó firme la sentencia que obliga al exdirector de Pemex a indemnizar por daño moral a la periodista Lourdes Mendoza Peñaloza, a quien acusó de recibir sobornos en el contexto de las investigaciones relacionadas con el caso Odebrecht.

La decisión representa la primera sentencia definitiva contra Lozoya relacionada con las declaraciones que realizó en el contexto del caso Odebrecht.

Aunque enfrenta otros procesos penales por presuntos actos de corrupción, en este caso la vía civil ha concluido.



Especial

## EDUCACIÓN

## Rector de la UNAM asiste a informe de ENES Juriquilla

Mauricio Hernández

El rector de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Leonardo Lomelí Vanegas, asistió al informe de actividades 2022-2026 del director de la Escuela Nacional de Estudios Superiores (ENES) Juriquilla, Raúl Gerardo Paredes Guerrero.

Durante su discurso, el titular de la ENES Juriquilla destacó la creación de la

iniciativa Distrito Qro., en la cual también participan la Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ) y el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey Campus Querétaro.

La iniciativa Distrito Qro. tiene como finalidad reforzar el ecosistema de innovación y desarrollo sostenibles en la entidad, a través de la articulación de capacidades científicas, tecnológicas y sociales.

Así mismo, Paredes Guerrero destacó

el acuerdo de colaboración formalizado con la Facultad de Ciencias Naturales de la UAQ y enfocado en nutrición, fomento a la salud, instrucción práctica de los estudiantes y servicios a la comunidad.

Por su parte, la rectora de la UAQ, Silvia Lorena Amaya Llano, enfatizó que los proyectos de vinculación con la UNAM Juriquilla incluyen investigación e innovación en los ámbitos académico y comunitario.



Especial

# Nacional

Querétaro, Qro., jueves 5 de marzo de 2026

## Sheinbaum dice que tiene “plan B” si no aprueban su reforma electoral

**Claudia Sheinbaum presentó su propuesta de reforma electoral al Congreso este miércoles, a la que denominó Decálogo por la democracia**

Redacción (con información de El Economista)

La presidenta Claudia Sheinbaum aseguró este miércoles que cuenta con un “plan B” en caso de que el Congreso no apruebe su propuesta de reforma electoral, aunque evitó adelantar en qué consistiría y si implicaría modificaciones a leyes secundarias.

Al preguntarle sobre qué ocurriría si no alcanza la mayoría calificada en el Congreso, respondió escuetamente: “Sí, pero ya sería después”, y rechazó profundizar sobre si la alternativa sería por la vía de leyes secundarias.

“No nos adelantemos tampoco a eso”, señaló.

Sheinbaum Pardo sostuvo que presentar la reforma no representa un riesgo político personal.

“Para mí es una victoria porque estoy presentando una propuesta que me pidió la gente”, afirmó, al señalar que les corresponderá a los diputados y senadores decidir si la aprueban.

“Quien no la quiera aprobar será visto por la gente”, advirtió la presidenta de México.

### Decálogo por la democracia

La titular del Ejecutivo federal subrayó que en esta propuesta no se elimina la representación proporcional como principio, sino que se modifica el mecanismo para que los legisladores no dependan de las cúpulas partidistas.

Se busca la regulación del uso de Inteligencia Artificial en propaganda electoral; el fortalecimiento de la fiscalización mediante una mayor coordinación entre el INE y la UIF, a fin de detectar recursos de procedencia indebida y vigilar el cumplimiento de topes de campaña.

La iniciativa incluye adelantar el inicio de los cómputos distritales para que comiencen el mismo día de la elección y no hasta el miércoles siguiente, como ocurre actualmente.

Además, durante su conferencia de prensa mañanera, llamó a la propuesta como Decálogo por la democracia y reiteró que se trata de una reforma constitucional integrada por 10 puntos que, dijo, responden a compromisos adquiridos con la ciudadanía, particularmente en lo referente a las listas plurinominales y al costo de las elecciones.

### Cámara de Diputados recibió iniciativa

La Cámara de Diputados recibió este miércoles la iniciativa de reforma electoral enviada por Claudia Sheinbaum, que reforma 11 artículos constitucionales en materia electoral.

Tras su recepción, la presidenta de la Mesa Directiva de la Cámara Baja, Kenia López Rabadán, dijo que México merece reglas electorales sólidas, construidas por consenso entre las fuerzas políticas y con rigor técnico, y reiteró que la discusión de esta iniciativa estará abierta a la ciudadanía.

La diputada panista detalló que el proceso legislativo de dicha iniciativa comenzará turnándola a comisiones, que la analizarán antes de remitirla al pleno.

Especial

## Instalan mesa de coordinación en seguridad para Mundial 2026

Redacción

Autoridades del Gobierno de México, junto a representantes de la FIFA, instalaron una mesa de coordinación estratégica para revisar los avances que permitirán garantizar la integridad de asistentes y delegaciones internacionales durante la Copa Mundial de Fútbol 2026.

El secretario de Seguridad y Protección Ciudadana, Omar García Harfuch, destacó el inicio de los protocolos de inteligencia y del despliegue operativo que se implementarán durante este evento internacional, donde participan todas las instituciones del gabinete de seguridad, diversas dependencias federales y autoridades estatales de la Ciudad de México, Jalisco y Nuevo León.

El secretario de la Defensa Nacional, Ricardo Trevilla Trejo, refirió que se integra una estrategia sin precedentes, basada en la coordinación interinstitucional, que permitirá fortalecer las capacidades operativas y consolidar condiciones adecuadas para la realización del evento.

El secretario de Marina, Raymundo Pedro Morales Ángeles, informó que se realizan trabajos para fortalecer los sistemas de seguridad, navegación aérea y control de accesos en el Aeropuerto Internacional de la Ciudad de México, en el Aeropuerto Internacional Felipe Ángeles y en los aeropuertos de Toluca y Cuernavaca.



## Senado de EUA rechaza detener ofensiva militar contra Irán

**La Cámara tiene previsto también votar hoy sobre una resolución similar sobre poderes de guerra, que el presidente Mike Johnson, republicano de Luisiana, aseguró que cree que tiene los votos para derrotar**

Agencia EFE

El Senado de Estados Unidos rechazó este miércoles la resolución que pretendía frenar la intervención militar ordenada contra Irán por el presidente estadounidense, Donald Trump, que no solicitó autorización previa al Congreso para el ataque.

Con una votación de 47 a favor y 53 en contra, la propuesta impulsada por el demócrata Tim Kaine y apoyada también por el republicano Rand Paul, tenía pocas posibilidades de salir adelante, porque la oposición está en minoría en ambas cá-

Veto

Incluso si se hubiera aprobado en el Senado la resolución y hoy lo hiciera también la Cámara de Representantes, Trump podría vetarla, contra lo cual se requeriría una mayoría de dos tercios en ambas cámaras.

maras legislativas.

Aunque la medida hubiera avanzado, enfrentaba una batalla complicada en el Capitolio, ya que habría tenido que ser enmendada antes de pasar a la Cámara de Representantes y luego probablemente habría recibido un veto presidencial que requiere dos tercios de los votos para anularlo.

La decisión de los senadores republicanos de proteger al presidente se produce después de que Trump criticara duramente a los cinco senadores del partido que votaron a favor de impulsar una resolución previa sobre poderes de guerra para la acción militar en Venezuela.

De esos cinco, solo uno, Paul, votó de nuevo a favor de restringir los poderes del presidente y espera que la Cámara vote sobre el mismo tema el jueves.

**EUA prevé que la operación militar contra Irán dure 8 semanas**

El gobierno estadounidense subrayó que tiene munición suficiente para completar su campaña contra Irán y sugirió que la guerra contra la república islámica podría durar hasta ocho semanas.

"Puedes decir cuatro semanas, pero podrían ser seis, ocho o tres", señaló en una rueda de prensa en el Pentágono el secretario de Guerra estadounidense, Pete Hegseth, quien aseguró que EUA e Israel marcan por completo "el ritmo" de la guerra.

## RUPTURA

## Ecuador expulsa a diplomáticos de Cuba y retira a embajador en La Habana

Agencia EFE

El gobierno de Ecuador expulsó este miércoles a todo el personal diplomático de Cuba acreditado en el país andino, incluido a su embajador, Basilio Gutiérrez, y retiró a su embajador en La Habana, lo que supone la ruptura de las relaciones diplomáticas con la isla.

En un comunicado, el Ministerio de Relaciones Exteriores de Ecuador detalló que todo el personal de la misión diplomática de la isla acreditada en Quito ha sido declarado 'persona non grata' y tiene un plazo de 48 horas para abandonar el país.

El Ejecutivo del presidente derechista Daniel Noboa argumentó este anuncio



con base en el artículo noveno de la Convención de Viena sobre Relaciones Diplomáticas.

A su vez, Noboa dispuso el retorno del embajador ecuatoriano en La Habana, José María Borja, quien desempeñaba el rol desde 2021, con servicio también en Jamaica, San Vicente y las Granadinas y Dominica.

El decreto se sustenta en lo establecido en el artículo 141 de la Constitución, que dispone que el presidente ejerce la función ejecutiva y es jefe de Estado y gobierno, y menciona que el artículo 147 lo habilita para nombrar y remover a los funcionarios públicos.

# Monterrey, sin piedad ante Gallos

Agencia EFE

El argentino Luca Orellano convirtió un par de goles y puso una asistencia para liderar a Monterrey en su goleada por 4-0 sobre el Querétaro, en el Clausura 2026.

En la continuación de la novena jornada, Orellano (dos veces), el español Sergio Canales y Jesús Corona anotaron por el Monterrey, en su primer encuentro con el entrenador argentino Nicolás Sánchez, sustituto del español Domènec Torrent, despedido hace unas horas.

Querétaro se plantó bien a la defensa y aguantó al equipo de casa, que en el 40' tomó ventaja cuando Canales le puso un balón a Orellano, letal en el remate de pierna zurda.

Los Gallos buscaron el empate y estuvieron cerca de conseguirlo, pero en el 45' quedaron con un hombre menos en la cancha por la expulsión de Francisco Venegas.

Monterrey fue superior en la segunda parte y lo confirmó con tres goles; de Canales, con un golpe de derecha, a pase de Orellano, en el 69'; de Corona de derecha, en un contraataque, y de Orellano, con otro golpe de diestra.



Mexsport



Página 13

códigos

## Deportes

Querétaro, Qro., jueves 5 de marzo de 2026



# El fútbol es para divertirse: Casillas

Irma Caballero

**El exarquero del Real Madrid compartió su experiencia con los aficionados queretanos que se dieron cita en el auditorio Josefa Ortiz de Domínguez**

Irma Caballero

Iker Casillas, campeón del mundo con España en 2010, se presentó en el auditorio Josefa Ortiz de Domínguez, como parte de las actividades del Día del Deporte, y brindó una amena charla para los aficionados queretanos que se dieron cita en el lugar.

“(A los niños les diría que) hay que comer bien, coman pescado y verduras; que se diviertan, que sigan el ejemplo de sus padres, porque lo que reflejan los padres al final los niños lo interpretan y si los padres están obsesionados con que su hijo sea futbolista, les pueden dar consejos; que tengan ilusión de divertirse y que no piensen que el fútbol es un negocio”, señaló el exarquero de Real Madrid y Porto.

El evento registró 6 mil asistentes, quienes escucharon atentos el comienzo de la práctica de fútbol de Iker, quien platicó que llegó al Real Madrid a los nueve años, junto a un grupo de 400 niños.

“Antonio Mezquita fue quien me descubrió y recuerdo que nos dijo: ‘De todos lo que están aquí, mirese todos, porque es probable que solo uno llegué a primera división’. Y, pues, ese soy yo”.

Casillas cuenta en su palmarés con 725 partidos disputados y fue seleccionado con España 167 veces; conquistó 19 títulos, pero el más importante fue el Mundial

con España, en Sudáfrica 2010, y obtuvo dos Eurocopas.

“No hay una clave como tal (para tener éxito en el fútbol), es un poco de todo: hay que tener suerte, porque todo influye: las aptitudes y cualidades, pero también la dedicación, compromiso, esfuerzo, no solo del jugador, sino también de la familia, pues nadie te asegura como padre que tu hijo va a llegar a jugar fútbol”.

Iker también señaló que el fútbol es ingrato y que cualquier día puede cambiar tu carrera, por lo que uno debe conocer sus orígenes, pues todo es un proceso rumbo al objetivo final.

Sobre si cambiaría algo del fútbol actual, dijo: “Que no se pare demasiado el juego”; en tanto que sobre el Mundial explicó que su selección favorita es la española, aunque no descartó a la de México.

### Inversión que da frutos

El exarquero de los Dragones explicó cómo España ha sido un caso de éxito en los diferentes deportes debido a la inversión y al plan de trabajo a largo plazo que realizó el país, lo que dio resultados como el título mundial de la selección española femenil.

“Hay que invertir mucho y muy bien para aspirar a ser campeones. España ha tenido un crecimiento brutal, pero hace 25 años no era igual”.



**Los niños deben disfrutar y aprender a jugar, y los padres, ayudarlos a saber que simplemente es un juego”.**

**Iker Casillas**  
Exfutbolista

### Palmarés



**Real Madrid**  
3 Champions .....  
3 Mundiales de Clubes .....  
2 Supercopas de Europa .....  
5 Ligas de España .....  
2 Copas del Rey .....  
4 Supercopas de España



**Porto**  
2 Ligas de Portugal .....  
1 Copa .....  
1 Supercopa

# Moneda

Querétaro, Qro., jueves 5 de marzo de 2026

## Guía para el fortalecimiento financiero integral

• Para lograr un cambio real en las finanzas, la especialista sugiere no verlas solo como números, sino abordar los techos financieros de cristal o problemas de raíz que limitan el crecimiento.

### 1. Realiza un diagnóstico personal de las tres brechas

**Identifica en cuál de estas tres áreas te encuentras más débil para priorizar tu trabajo:**

**Brecha de ingreso:** evalúa si tu salario es justo y busca herramientas para aprender a negociar tu sueldo.

**Brecha de conocimiento:** identifica si te faltan conceptos técnicos básicos (como entender el CAT, los cetes o indicadores macroeconómicos).  
**Brecha de autoestima / conducta:** analiza si el miedo al riesgo o la falta de confianza en tus habilidades matemáticas te impiden invertir.

### Busca apoyo profesional y redes seguras

**Distingue el tipo de ayuda que necesitas:**

si tu problema es el miedo o temas internos, busca a un psicólogo. Si te falta estrategia técnica, busca a un profesional financiero.



### 2. Trabaja la mentalidad y la actitud

**Vence el "miedo común":** no evites la realidad. Atrévete a abrir la aplicación del banco para ver tus deudas y habla de dinero abiertamente con tu pareja e hijos.

**Cambia tu relación con el riesgo:** reconoce que el miedo a menudo limita a las mujeres a la renta fija (como cetes), mientras que los hombres suelen optar por activos de mayor volatilidad.

**Enriquece la autoestima:** es clave para "creérsela" y tomar decisiones de inversión más audaces.

**Analiza tu historia:** reflexiona sobre cómo se manejaba el dinero en tu hogar parental (¿era tabú o un tema abierto?) para entender tus sesgos actuales.

### 3. Mejora tu conducta financiera

**De la teoría a la práctica:** no basta con saber hacer un presupuesto. Debes observar qué haces realmente (tu conducta). Por ejemplo, con una tarjeta de crédito, define si eres "totalera" o si solo pagas el mínimo.

**Crea hábitos:** el objetivo es convertir el conocimiento en acciones cotidianas que sanen tus finanzas.

### 4. Capacitación con conciencia

**Busca metodologías amenas:** las finanzas pueden ser difíciles y tediosas. Busca aprender a través de métodos lúdicos (juegos o talleres dinámicos) que transformen lo "desagradable" en algo práctico y divertido.

**Educación constante:** una vez que tengas conciencia de tus miedos, capacítate en lo técnico para reducir la aversión al riesgo.

# Día Internacional de la Mujer 2026: ¿cómo superar los techos financieros de cristal?

**Las mujeres en México enfrentan más obstáculos para incrementar su patrimonio. La autoestima, la educación financiera y los techos de cristal influyen en su desarrollo económico**

## El Economista

La mujer es una agente de cambio nata. Es reconocida por ser gran administradora, mejor pagadora que el hombre, y transmisora a sus hijos y círculos cercanos de enseñanzas financieras; sin embargo, a nivel personal usa menos los productos financieros formales, los saldos de sus cuentas de afore son menores que los de los hombres (en caso de que los tenga) y tiene más aversión al riesgo cuando de invertir se trata. ¿Estos comportamientos la hacen financieramente más vulnerable?

El Banco Interamericano de Desarrollo (BID), en su publicación El papel de las



ciencias del comportamiento en la reducción de la brecha de género, establece que el conjunto de creencias y patrones culturales restrictivos influye en el proceso de toma de decisiones de las mujeres, afectando su confianza y la percepción de sus propias habilidades socioemocionales.

## Los techos financieros de cristal

En ese sentido, Yolanda Luna Pintor, fundadora del laboratorio financiero Fintropía y especialista en economía conductual de las mujeres, refiere que existen techos financieros de cristal que les impiden tomar decisiones más allá de la administración y el ahorro, debido a su autoestima y aversión al riesgo, además de factores estructurales como la brecha salarial.

Es importante recordar que la educación financiera tiene tres niveles de complejidad: actitud, conducta y conocimiento financiero, es decir, no basta con saber hacer un presupuesto, sino que también se debe querer hacerlo y, finalmente, convertirlo en una conducta.

# Código Social

Querétaro, Qro., jueves 5 de marzo de 2026



Mario Villagómez.



Mariana Moctezuma



Jorge Pérez y Anahí García.

## Arte y conversación

**ArtFest México, en su edición Querétaro, reunió a más de 100 artistas en sus diversas actividades, como exposiciones, talleres y conferencias, y consolidó al estado como un punto cultural clave para la comunidad artística y coleccionistas**



Lys Anaya.

### Mariana Moctezuma

Con gran afluencia, se realizó la novena edición del ArtFest México, en su edición Querétaro, que se consolidó como un espacio de encuentro entre artistas, coleccionistas y amantes del arte.

El evento permitió que los creadores expusieran sus obras de manera directa y compartieran sus ideas y procesos creativos con los visitantes.

Más de 100 artistas participaron en la exhibición, que incluyó una subasta silenciosa, talleres y conferencias especializadas.

Pintura, escultura, fotografía, grabado y arte digital convivieron en un mis-

mo espacio, generando diálogo entre los creadores y el público, y recordando la importancia del arte en la experiencia del espectador.

El festival no solo se centró en las artes visuales: los asistentes disfrutaron de música en vivo y propuestas gastronómicas, con lo que la jornada se convirtió en un encuentro cultural integral que fortaleció la comunidad artística y fomentó la creación de nuevos coleccionistas en Querétaro.

El ArtFest México se reafirma como un punto de referencia para la difusión del arte contemporáneo y consolida a la capital queretana como un epicentro de creatividad y cultura.



Giovanni García, José Manuel Sánchez y Daniel Mondragón.



Marco Cruz y Erika Hatch.



Rafa Bravo, Claudia Lozano, Nayeli Cruz, Lina Wallauer y Ena Garrido.



Lorena Sierra, Bernardo Pereda y Alejandra Álvarez.



Eugenia Torres, José Cacho y Blanca Garza.



Lili Trueba y Algaro.



David Antonino, Héctor y Lisa.



Camilo Pinto, Daniela Osorio y Lorena González.



Diego de Erice y Mar Cuervo.

[codigoqro.mx](http://codigoqro.mx)

# TU MARCA EN LA PALMA DE TU CLIENTE



Pregunta por nuestros paquetes publicitarios

 (446) 257 2602

f @ X  [codigoqro](https://www.youtube.com/codigoqro)