

**EJEMPLAR
GRATUITO**

Querétaro, Qro.,
jueves 12 de marzo de 2026

No. de edición 2317

f @ x [codigoqro.mx](https://www.codigoqro.mx)

CLIMA
9°
Mínima

22°
Máxima

Descarga
la versión
digital



Deportes

Ya está en Querétaro la Copa Mundial de la FIFA

P.15



Mónica Gordillo

códigoqro[®]

REALIDAD ESCRITA



REGRESAN A CASA 52 QUERETANOS Y QUERETANAS VARADAS EN MEDIO ORIENTE

P.5

José Luis Lugo

Nacional
**Cámara de
Diputados rechaza
la reforma electoral
de Claudia
Sheinbaum** P.13



Especial

Global
**Prácticamente
no queda nada
que atacar
en Irán: Trump** P.14



Agencia EFE



Mónica Gordillo

Feminismo para Todas MX acompaña 40 casos de violencia contra mujeres

Integrantes de la colectiva precisaron que brindan acompañamiento a cerca de 40 casos de violencia contra niñas y mujeres, algunos de ellos, desde 2012

Mónica Gordillo

Tras la conmemoración del Día Internacional de la Mujer y de la marcha 8M realizada el domingo en la capital de Querétaro, integrantes de la colectiva Feminismo para Todas MX precisaron que brindan acompañamiento a cerca de 40 casos de violencia cometida contra niñas y mujeres en el estado, algunos de los cuales datan desde el 2012, pero todavía no se resuelven ni hay justicia para las víctimas.

Diana Arlet Reséndiz Chávez, vocera de la colectiva, aseveró que la constante intervención de las autoridades en las movilizaciones que organizan refleja un problema estructural de las instituciones porque, afirmó, no escuchan a las mujeres especializadas en acompañamiento a las víctimas.

Lamentó la declaración del secretario de Gobierno del estado, Eric Gudiño Torres, en la que refirió que la manifestación que llevaron a cabo el 2 de marzo en las puertas de la dependencia tuvo que ver con

partidos políticos.

“Lo que intentan es vincular nuestras protestas con intereses partidistas enviando un mensaje profundamente preocupante para las mujeres”, dijo.

Indicó que dicha acción de denuncia fue consecuencia de “múltiples intentos” previos de establecer diálogo con la secretaria para abordar los casos de violencia que acompañan.

Afirmó que, para exigir justicia, de ser necesario, acudirán a los espacios donde se encuentran el gobernador Mauricio Kuri y el secretario de Gobierno, Eric Gudiño.

“Hemos construido espacios de organización, denuncia, acompañamiento para niñas y mujeres en situación de víctima y sobrevivientes de violencia. Sin embargo, de manera reiterada hemos enfrentado la falta de escucha institucional, descalificación de demandas y una constante intervención de las autoridades en nuestras formas de organización”, apuntó.

Sobre la participante en la marcha que fue pateada por un hombre con cámara fotográfica cerca del tanque del agua, indicó que no se ha presentado la denuncia y que el hombre se negó a acreditarse como miembro de un medio de comunicación.

“Este hombre estuvo molestando desde el inicio de la marcha, estuvo transgrediendo límites, estuvo hostigando a niñas y mujeres”, aseguró.

Instituciones

La vocera de la colectiva aseveró que la constante intervención de las autoridades en las movilizaciones que organizan refleja un problema estructural de las instituciones porque, afirmó, no escuchan a las mujeres que se han especializado en acompañamiento a las víctimas.

Marcha

Sobre la participante en la marcha que fue pateada por un hombre con cámara fotográfica cerca del tanque del agua, indicó que no se ha presentado la denuncia y que el hombre se negó a acreditarse como miembro de un medio de comunicación.



Entre chismes y campanas

Felicita Kuri a nuevo auditor superior

Que, luego de que el pleno de la Cámara de Diputados nombró, con 472 votos a favor, a Aureliano Hernández Palacios Cardel como titular de la Auditoría Superior de la Federación (ASF) para el periodo 2026-2034, el gobernador de Querétaro, Mauricio Kuri, le deseó éxito a través de una publicación en X.

“Felicito a Aureliano Hernández Palacios Cardel @Aureliano_HPC por su designación como auditor superior de la federación, cargo en el que le deseo el mayor de los éxitos”, escribió.

Aureliano Hernández, quien se desempeñaba como auditor especial del Gasto Federalizado en la ASF, sucederá a David Colmenares y es hijo de Fernando Aureliano Hernández Palacios Mirón, exsecretario particular de Claudia Sheinbaum cuando fue jefa de gobierno de la Ciudad de México.

Personal del Ministerio de Gobernación de Guatemala visita Querétaro

Que personas funcionarias integrantes del Ministerio de Gobernación de Guatemala visitaron las instalaciones de la Comisión Estatal del Sistema Penitenciario de Querétaro (CESPO) para familiarizarse con el modelo penitenciario queretano.

Y conocieron el Centro Especializado de Formación e Investigación Penitenciaria (CEFIP) y el modelo de operación institucional; además, recorrieron el Centro Penitenciario CP1 Varonil San José el Alto y el Complejo Penitenciario de Medidas Especiales de Seguridad (CPMES).

La comitiva fue integrada por Estuardo Roberto Solórzano Elías, primer viceministro de Seguridad, y su asesor, Juan Carlos Ríos Arévalo; por Juan Carlos Corzo Reyes, director general de la Unidad del Nuevo Modelo de Gestión Penitenciaria; por Alberto Luján Villagrán, inspector de la Unidad del Nuevo Modelo de Gestión Penitenciaria, y por Jorge Guillermo López Dellachiessa, director general del Sistema Penitenciario de Guatemala.

Advierten sobre licencias y permisos falsos

Que personas que forman parte de la Policía Estatal de Querétaro detuvieron a cuatro personas relacionadas con la posesión y uso de licencias o permisos para circular falsos; dos, por usar documentos apócrifos para realizar un trámite y para el traslado de un vehículo, y una persona más fue detenida por el delito de fraude, tras encontrarle diversas licencias de conducir falsas a nombre de otras personas.

Según la información de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC), las detenciones se dieron en distintas intervenciones operativas en el municipio de Querétaro.

La dependencia exhortó a la ciudadanía a no caer en falsos gestores que, a través de redes sociales u otros medios, ofrecen facilidades para obtener licencias o permisos, ya que estos trámites únicamente se realizan de manera personal y presencial ante SSC, en sus distintas sedes o Jornadas móviles.

Recordó que este tipo de documentos cuenta con diversos candados de seguridad y que para obtenerlos es necesario cumplir con los requisitos y evaluaciones correspondientes, por lo que no existen personas intermediarias autorizadas. Asimismo, advirtió que portar documentación falsa constituye un delito.

DIRECTORIO

Eduardo Urbiola
DIRECCIÓN GENERAL

Malena Hernández
COORDINACIÓN DE INFORMACIÓN

Claudia Hernández
COORDINACIÓN DE EDICIÓN

Irma Caballero
EDITORA

CódigoQro es un periódico de proyección estatal con periodicidad de publicación de lunes a viernes.

Editores responsables: Claudia del Carmen Hernández Delgado
Certificado de Reserva: 04-2017-040310240900-101 otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor.

Certificado de Licitud de Título y Contenido: 16968
Domicilio de publicación: Prolongación Corregidora Norte 907-A, Local 14, Quintas La Laborcilla, C.P. 76168, Querétaro, Qro.

Esta edición se imprime en Mr. Print, S.A. de C.V. ubicado en Avenida Federalismo Sur 594-102, Colonia Centro, Guadalajara, Jalisco, C.P. 44100; y es distribuida por Master Media, S.A. de C.V., Prolongación Corregidora Norte 907-A, Local 14, Quintas La Laborcilla, C.P. 76168,

Querétaro, Qro. Jueves 12 de marzo de 2026.
Edición No. 2317

Ventas:

442-245-2262
ventas@codigoqro.mx



CRUMAT
CERTIFICADO
2025

Esta es una publicación basada en los principios internacionales y constitucionales de las libertades de expresión y de prensa, por tanto, la manifestación de las ideas no puede ser objeto de ninguna inquisición judicial o administrativa, salvo que viole los límites establecidos por la propia ley, ya que la libertad de difundir opiniones, información e ideas, no puede ser restringida, coartada o censurada.

Realizan conversatorio de empoderamiento y derechos de las mujeres

El director general del IMPI, Santiago Nieto Castillo, enfatizó la necesidad de promover una agenda institucional para impulsar el talento, la creación y la innovación de las mujeres

Redacción

La Comisión de Desarrollo Económico del Congreso del estado de Querétaro organizó el conversatorio Empoderamiento, innovación y derechos de las mujeres en la propiedad industrial, con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer.

Claudia Díaz Gayou, diputada local del Partido del Trabajo (PT) y presidenta de dicha comisión, dio a conocer que la 61a. Legislatura seguirá impulsando iniciativas con perspectiva de género para promover el desarrollo económico local y la prosperidad compartida.

“Las ideas que hoy las mujeres generamos pueden tener no solo una retribución monetaria, sino también un bienestar personal y así erradicar la desigualdad, ese techo de cristal que tenemos que seguir rompiendo”, mencionó.

Por su parte, el director general del

Las ideas que hoy las mujeres generamos pueden tener no solo una retribución monetaria, sino también un bienestar personal y así erradicar la desigualdad, ese techo de cristal que tenemos que seguir rompiendo”.

Santiago Nieto Castillo
Director general del IMPI

Reconocimiento

La presidenta del Congreso local, María Georgina Guzmán Álvarez, reconoció la aportación de las mujeres en la economía queretana como pequeñas productoras y empresarias.



Especial

Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI), Santiago Nieto Castillo, resaltó la necesidad de generar una agenda institucional que impulse el talento, la creación y la innovación de las mujeres, así como el acceso al registro de marcas, patentes y diseños industriales.

“La igualdad sustantiva implica romper el paradigma de la ausencia de autonomía económica y el financiamiento para las mujeres; desde IMPI estamos promoviendo políticas públicas para combatir la violencia económica, porque una economía sin mujeres no es economía, es media economía”, indicó el funcionario federal.

En su intervención, la presidenta del Congreso local, María Georgina Guzmán Álvarez, reconoció la apor-

tación de las mujeres en la economía queretana como pequeñas productoras y empresarias, quienes deben contar con herramientas para proteger sus derechos como autoras y creadoras.

También participaron en el conversatorio la coordinadora promotora de los Comités de Inversión de la Secretaría de Economía, Laura Gerónima Sepúlveda Antuna, y la especialista en políticas públicas con perspectiva de género, Elvia Ramírez León.

La representante regional del IMPI en Querétaro, Sharon López Arriaga, puntualizó que las políticas públicas deben considerar la realidad de las mujeres, quienes también sostienen sus hogares y a sus familias.

Presenta Sonia Rocha las estrategias Defensoras de las mujeres y Voluntariado mujeres contigo

Redacción

La titular de la Secretaría de las Mujeres del estado de Querétaro, Sonia Rocha Acosta, encabezó la presentación de las estrategias Defensoras de las mujeres y Voluntariado mujeres contigo, iniciativas orientadas a fortalecer el acceso a la justicia y la prevención de la violencia contra las queretanas.

El evento, realizado en el marco de las actividades conmemorativas del Día Internacional de las Mujeres, se llevó a cabo en el museo Regional de Querétaro.

Durante su mensaje, Sonia Rocha presentó la estrategia Defensoras de las mu-

jes, un esquema de representación legal gratuita dirigido a personas víctimas de violencia y en situación de vulnerabilidad, mediante el cual se brinda acompañamiento jurídico especializado para que puedan acceder a la justicia.

“La justicia no puede depender del dinero que tengas en la bolsa. Y ninguna mujer debería enfrentar sola un proceso legal derivado de la violencia”, apuntó.

A su vez, la funcionaria estatal subrayó que en la actual administración 744 mujeres han contado con representación legal en materia familiar y 16 mil 624 han recibido orientación jurídica para iniciar procesos, mientras que más de 175 mil



Especial

“La justicia no puede depender del dinero que tengas en la bolsa. Y ninguna mujer debería enfrentar sola un proceso legal derivado de la violencia”.

Sonia Rocha Acosta
Titular de la Secretaría de las Mujeres del estado

mujeres han recibido herramientas diversas para proteger sus derechos.

También se presentó Voluntariado mujeres contigo, una red de liderazgos comunitarios que tiene como objetivo informar, orientar y acompañar a mujeres que viven en colonias y comunidades de los 18 municipios del estado. Sostuvo que esta iniciativa fortalece la prevención y la construcción de redes de apoyo desde el territorio.

“La justicia no se construye únicamente en tribunales; también se construye en comunidad”, dijo.

El encuentro reunió a diversas autoridades y representantes institucionales, entre ellas, presidentas municipales, titulares de instancias municipales de la mujer, legisladoras locales y la rectora de la Universidad Autónoma de Querétaro, Silvia Amaya Llano, además de defensoras y voluntarias que participan en estas estrategias.

• ACCIÓN DE GOBIERNO DEL ESTADO



ES MEJOR QUERETARO

Conectamos caminos y carreteras estatales.

1,200 KM de caminos y carreteras estatales modernos y rehabilitados.

187 comunidades atendidas en la SIERRA Y EL SEMIDESIERTO.



ceiqro.queretaro.gob.mx

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

CONTIGÓ

TODOS AVANZAMOS



José Luis Lugo

Regresan a casa 52 queretanos y queretanas varadas en Medio Oriente

Llegaron alrededor de las 22:30 horas, en un vuelo procedente de Madrid, gestionado por autoridades estatales en coordinación con el gobierno federal

José Luis Lugo

Un grupo de 52 queretanos y queretanas arribó la noche del miércoles al Aeropuerto Internacional de Querétaro (AIQ), luego de permanecer casi dos semanas varadas y varados en Medio Oriente tras el estallido del conflicto armado entre Estados Unidos e Israel contra Irán, y el cierre del espacio aéreo en la región.

La llegada ocurrió alrededor de las 22:30 horas, en un vuelo procedente de Madrid, gestionado por autoridades estatales en coordinación con el gobierno federal.

Entre abrazos, lágrimas y música de una estudiantina, las viajeras y los viajeros fueron recibidos y recibidos por familiares a su llegada al aeropuerto, después de varios días marcados por la incertidumbre sobre cuándo podrían salir de la región.

Una de las personas varadas narró que llegó el 19 de febrero a Dubái para iniciar un recorrido turístico que incluía un crucero, pero el 28 de febrero, día en que descendieron de la embarcación, comenzó el conflicto armado.

“Hubo mucha incertidumbre y preocupación porque no sabíamos cuándo podríamos regresar. Pensamos que en Dubái no habría problema, pero se empezó a escuchar que cerraban el espacio aéreo y empezaron a caer fragmentos de misiles en zonas turísticas”, relató.

Explicó que, tras el inicio de los ataques, fueron resguardados y resguardadas en su hotel mientras se activaban las alarmas de seguridad.



“Las alarmas generaron mucho pánico. Nosotros esperábamos que nos dijeran cuándo nos podrían sacar”, dijo.

Otra de las personas que regresó a Querétaro señaló que durante su estancia comenzaron a enfrentar dificultades.

“Se nos estaba acabando el agua potable, pero ya en casa, gracias a Dios”, expresó a su llegada.

Javier Andrade, otra de las personas que integraban el grupo, indicó que incluso el vuelo de salida desde Dubái estuvo marcado por la tensión.

“Antes de salir nos iban a regresar por los ataques. Duramos dos horas en el avión hasta que nos dieron autorización para despegar. Gracias a Dios salimos, pero fueron momentos muy tensos”, comentó.

El secretario de gobierno estatal, Eric Gudiño Torres, informó que nueve personas originarias de Querétaro que residen en aquella región decidieron permanecer en esa zona pese al conflicto armado.

Recibimiento

Entre abrazos, lágrimas y música de una estudiantina, las viajeras y los viajeros fueron recibidos y recibidos por familiares a su llegada al aeropuerto.

En Dubái

Permanecieron casi dos semanas varados y varadas en Medio Oriente tras el estallido del conflicto armado entre Estados Unidos e Israel contra Irán.

Clausura de espacio artesanal ocurrió luego de tres exhortos: Felifer

José Luis Lugo

El presidente municipal de Querétaro, Felipe Fernando Macías Olvera, afirmó que la clausura del espacio utilizado por artesanas y artesanos del colectivo Elaborarte Manos Vivas, ubicado en el Centro Histórico, se realizó después de tres inspecciones y exhortos emitidos por el municipio ante quejas por perturbación del orden público.

Luego de la manifestación realizada por personas integrantes del colectivo para solicitar la reapertura del inmueble, el alcalde explicó que las autoridades municipales realizaron previamente revisiones en el lugar e hicieron llamados formales para modificar conductas que afectaban a residentes y comercios de la zona.

Refirió que los exhortos fueron emitidos tras reportes por alteraciones al orden público y que, sin embargo, dichas recomendaciones no fueron atendidas, por lo que el municipio procedió a la clausura del espacio.

Señaló que la Secretaría de Gobierno municipal sostendrá mesas de trabajo con las personas que integran el colectivo para revisar la situación y determinar las condiciones bajo las cuales podría reabrirse el inmueble.

Indicó que la reapertura dependerá de que quienes usen el espacio atiendan las sanciones impuestas y se comprometan a cumplir con la reglamentación vigente.

El alcalde también aclaró que el predio donde se ubica el espacio cultural no es propiedad del municipio, sino que se encuentra arrendado, por lo que el contrato establece que debe destinarse a actividades relacionadas con arte, cultura y preservación de artesanías.

En otro tema, tras el bloqueo registrado el martes en el libramiento Surponiente para exigir la construcción de un puente peatonal en el cruce con bulevar Peñaflor, el alcalde señaló que se trata de una vialidad federal, por lo que le corresponde al gobierno federal atender la infraestructura necesaria en ese tramo, aunque afirmó que el municipio ha mantenido comunicación con las autoridades para solicitar mejoras en la zona.



José Luis Lugo

Federación no precisa segunda opción para estación en El Marqués: Monsalvo

El edil señaló que, aunque en las mañaneras tanto la presidenta de México como el director de la Agencia Reguladora del Transporte Ferroviario mencionan dos opciones para la estación, no han dicho cuál es la adicional a la de Jesús María

Mónica Gordillo

Además de frente a la comunidad Jesús María, en la zona de Cerrito Colorado, el gobierno federal todavía no precisa cuál es la otra opción para la ubicación de la estación principal del tren México - Querétaro en El Marqués, señaló el alcalde de dicho municipio, Rodrigo Monsalvo Castelán.

El edil afirmó que hay incertidumbre y que en las conferencias matutinas tanto la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, como el director de la Agencia Reguladora del Transporte Ferroviario (ARTF), Andrés Lajous, mencionan dos opciones para la estación, pero no precisan cuál es la adicional a la de Jesús María.

Luego de que el gobernador Mauricio Kuri González informó que presentó a la

Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP) un paquete de proyectos de obras complementarias al tren que es necesario realizar en El Marqués, el presidente municipal enfatizó que se requieren acciones en la carreteras 200 y 210.

“Aún no hay movimiento de tierra en el lugar donde se supone que va a ser y estamos en espera. Hay inquietud por lo que se ha venido platicando y que también es inquietud ahora del gobernador; ya está pidiendo un recurso para las obras que yo he venido hablando con tanta anticipación de la 200 y de la 210. Por lo que tenemos hasta ahorita en entendido, va enfrente de Jesús María, en Cerrito Colorado, aunado a que en pláticas con Lajous, con la misma presidenta de la República, llegan a mencionar que hay otras opciones, pero no dicen cuáles”, dijo.

Sobre la obra de rehabilitación que se realiza en la carretera 57, el alcalde confirmó que esta ocasiona que los traslados en la zona superen la hora.

El lunes, Kuri González puntualizó que es necesario que concluya la obra de reparación de la carretera 57 en la zona de Conín, porque, derivado de ello, fueron dañadas vialidades alternas en los municipios.



Mónica Gordillo



Aún no hay movimiento de tierra en el lugar donde se supone que va a ser y estamos en espera. Hay inquietud por lo que se ha venido platicando y que también es inquietud ahora del gobernador (...)

Rodrigo Monsalvo / Alcalde de El Marqués

Hay reportes de que algunos incendios han sido provocados: CEPCQ

Mónica Gordillo

El titular de la Coordinación Estatal de Protección Civil (CEPCQ), Javier Amaya, confirmó que sí han recibido reportes de que “algunos” incendios registrados en la entidad este año han sido provocados.

Afirmó que, en consecuencia, la Procuraduría Estatal de Protección al Medio Ambiente y Desarrollo Urbano (PEPMA-DU) sí ha hecho “alguna” denuncia ante la fiscalía de Querétaro.

“Si no hay un testigo, es muy difícil detectar cómo inició. Hemos tenido el reporte de ciudadanos que nos han dicho que los provocan y, obviamente, lo que sí es un hecho es que la gran mayoría de los



Archivo Códigoqro

incendios son provocados por acción humana. No quiere decir que sea por alguna cuestión criminal, no lo podría decir, pero por acción humana sí, porque muchos de los incendios, una gran cantidad, son en la tarde o en la noche, ya cuando no tenemos

radiación solar”, expuso.

Mencionó que, en este 2026, en cuestión de extensión, los incendios más grandes se han registrado en Cadereyta y Amealco.

“El viernes vamos a hacer una actualización, vamos a hacer un cierre de cálculo de hectáreas afectadas de pastizal; no hemos tenido forestales como tal, lo que sí tenemos es mucha quema de pastizal y cerril. Sí hemos tenido reporte de que algunos han sido provocados”, dijo.

Sobre la utilización de drones, señaló que estos solo se emplean cuando se llevan a cabo operaciones de control forestal. Detalló que la coordinación cuenta con cuatro drones, la Secretaría de Gobierno del estado tiene uno y le donaron uno a la Secretaría de la Defensa Nacional.

“Se sacan los drones, tiene un sistema en el que detectan intensidades de calor y es donde podemos ubicar los focos (...) también identificamos a los brigadistas que anden trabajando. Se sacan para las emergencias”, explicó.



Si no hay un testigo, es muy difícil detectar cómo inició. Hemos tenido el reporte de ciudadanos que nos han dicho que los provocan y, obviamente, lo que sí es un hecho es que la gran mayoría de los incendios son provocados por acción humana (...)

Javier Amaya
Titular de la CEPCQ

HUMANOIDES

OBRAS DE AMANDA PARER

EXPOSICIÓN INTERNACIONAL
ALEMANIA - AUSTRALIA - BULGARIA - ESPAÑA
ESTADOS UNIDOS - FINLANDIA - SINGAPUR
AHORA EN QUERÉTARO



DEL 11 AL 29 DE MARZO
- Alameda Hidalgo - Plaza Fundadores
- Jardín Guerrero

ENTRADA LIBRE

"Este programa es de carácter público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".



Alimentos

con “calorías negativas”: ¡aprovéchelos!

Hay un grupo de alimentos que se considera que tienen **calorías negativas**, porque el organismo gasta más energía en procesarlos y absorber sus nutrientes que lo que aportan estos en sí

Agencia EFE
Diseño: Oswaldo Bravata

Las calorías se utilizan para medir la cantidad de energía que el cuerpo de una persona obtiene de los distintos tipos de alimentos (carbohidratos, grasas y proteínas) al consumirlos y asimilarlos.

El cuerpo humano necesita calorías para cumplir sus funciones, como la respiración, la circulación de la sangre y la actividad física, según los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) de Estados Unidos.

El agua no tiene calorías, pero la mayoría de los alimentos y bebidas sí que las contienen. Los alimentos muy calóricos, como los refrescos azucarados, los dulces y la comida rápida, pueden sumar rápidamente calorías, según explican desde la Fundación Nemours (Nemours Foundation) estadounidense.

Cuando consumimos más calorías de las que usa nuestro cuerpo (gasto calórico), la energía extra se almacena en forma de grasa y fomenta el sobrepeso y la obesidad.

Por esa razón, para poder conseguir o mantener un peso corporal saludable, se recomienda equilibrar la cantidad de calorías que recibimos a través de las comidas y bebidas con la cantidad de calorías que nuestro cuerpo gasta.

Como guía general para el asesoramiento nutricional, se considera que gastamos unas 2 mil calorías por día, pero las necesidades calóricas de una persona pue-

¿Qué son las calorías negativas?

- Son alimentos en cuya digestión y absorción de nutrientes el cuerpo gasta más energía que las calorías que estos aportan.

- Esto significa que el organismo utiliza más calorías al procesarlos de las que recibe al consumirlos.

- Generalmente son alimentos de origen vegetal, con mucho contenido de agua y fibra.

den ser mayores o menores dependiendo de su edad, género, altura, peso y nivel de actividad física, según la Agencia de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés).

Vegetales “calórico-negativos”

Sin embargo, hay una serie de alimentos que se considera que tienen “calorías negativas”, porque el organismo gasta más energía en procesarlos y absorber sus nutrientes que la que estos le aportan, según explica a EFE Rubén Bravo, nutricionista experto en obesidad y metabolismo, de Clínicas Evolution (<https://clinicasevolution.com>).

Los alimentos “calórico-negativos” son vegetales. Suelen tener un alto contenido en agua y en fibra dietética o alimentaria (sustancia que el cuerpo no puede digerir ni absorber) y pueden ayudar a una persona a perder peso, si los incluye en su dieta de manera controlada y moderada, según explica Bravo.

Las “calorías negativas” son diferentes de las denominadas “calorías vacías”, presentes en aquellos alimentos y bebidas que aportan mucha energía, pero muy pocos o ningún nutriente, productos como los refrescos y cereales azucarados, la pastelería industrial, los dulces y el alcohol, cuyo

• Todos los alimentos con calorías negativas son vegetales y la mayoría forma parte de la alimentación familiar.

• Cien gramos de ap aportan 14 calorías y el cuerpo gasta 30 calorías en procesar su fibra y absorber sus nutrientes.



Especial

Querétaro, Qro., jueves 12 de marzo de 2026

io
el
as
y
es.



• La caloría es una unidad de medida para cuantificar la energía que el cuerpo humano obtiene de distintos alimentos.

• La calabaza es otro de los alimentos “calórico-negativos” habituales en la gastronomía y una buena aliada para adelgazar.

• Los espárragos, pepinos, pimientos y lechugas se caracterizan por contener las denominadas “calorías negativas”.

consumo elevado puede favorecer un aumento de peso y afectar negativamente la salud.

Alimentos saludables pero incompletos

Uno de los alimentos “calórico-negativos” más utilizados en la cocina es el apio, que, en una ración de 100 gramos, aporta 14 calorías, mientras que el organismo gasta 30 calorías en procesar su fibra dietética y absorber sus nutrientes, “por lo que podemos decir que esta hortaliza tiene 16 ‘calorías negativas’”, señala.

El apio es solo un integrante de la veintena de alimentos con calorías negativas, todos ellos, de origen vegetal, un grupo formado en su gran mayoría por verduras además de algunas legumbres.

La lista de los alimentos con calorías negativas está compuesta por: cebolla, coliflor, apio, ajo, calabaza, endibia, acelgas, espinaca, espárragos, achicoria, hinojo, remolacha, zanahoria, pepino, rábano, lechuga, pimiento morrón, calabacín, judías (alubias o frijoles) y lentejas.

Señala que para adelgazar se pueden utilizar alimentos “calórico-negativos” en la dieta de forma predominante, bajo la supervisión de un profesional y sin prolongar esta rutina de alimentación durante más de tres días, ya que si no se toma la cantidad apropiada de proteínas, por ejemplo, se puede poner en riesgo la salud e incluso comenzar a perder músculo.

Claves para combinar los nutrientes

Si no ingerimos la cantidad adecuada de proteínas, empezaremos a perder masa muscular, que el organismo utilizará para obtener los nutrientes que no le está apor-

Alimentos con calorías negativas

• Cebolla, coliflor, apio, ajo, calabaza, endibia, acelgas, espinaca, espárragos, achicoria, hinojo, remolacha, zanahoria, pepino, rábano, lechuga, pimiento morrón, calabacín, alubias, frijoles y lentejas.



Ejemplos de combinaciones saludables

• Ensalada de verduras con calorías negativas más queso fresco; pollo o pavo más aceite de oliva.

• Lentejas con Zanahoria, cebolla y pimiento más carne magra, o chorizo de pavo bajo en grasa.



tando la alimentación y nuestro metabolismo poco a poco se ralentizará, haciendo que sea mucho más difícil perder peso en el futuro inmediato, según Bravo.

Si prolongásemos una alimentación a base de alimentos con calorías negativas, además de adelgazar cada vez más despacio, se verían mermadas nuestras defensas orgánicas, por lo que, si recurrimos a alimentos “calórico-negativos”, debemos combinarlos con otros alimentos que compensen el déficit de nutrientes que causa el consumo de ese tipo de alimentos, recomienda.

Además, si nuestra dieta es deficitaria en nutrientes, como las grasas y proteínas, comenzaremos a sentir debilidad y cansancio.

El consumo de proteínas y grasas saludables es imprescindible, en su justa medida, para llevar una alimentación equilibrada y completa, y puede ayudarnos a perder peso sin pasar hambre, si se saben combinar adecuadamente, puntualiza.

En todo caso, toda dieta enfocada en perder peso debe acompañarse de un programa de actividad física, diseñado o asesorado por un profesional, que ayudará a aumentar la masa muscular y el metabolismo basal (la cantidad de energía que quema el cuerpo en reposo), concluye Bravo.



Especiales

Municipio de Querétaro reporta 283 jornadas de salud

Felipe Fernando Macías detalló que entre los servicios ofrecidos destacaron los de optometría, con 33 mil 740 atenciones, lo que permitió la entrega de más de 33 mil lentes a personas que habitan en el municipio

José Luis Lugo

El “Programa acción por tu salud” realizó 283 jornadas médicas durante 2025 en el municipio de Querétaro, en las que se atendió a 46 mil 751 personas y se brindaron 59 mil 481 servicios de salud, informó el alcalde Felipe Fernando Macías Olvera.

En conferencia de prensa, detalló que entre los servicios ofrecidos durante estas jornadas destacaron los de optometría, con 33 mil 740 atenciones, lo que permitió la entrega de más de 33 mil lentes a personas que habitan en el municipio.

De acuerdo con el edil, dos terceras partes de los lentes fueron entregados a niñas, niños y personas adolescentes, por lo que más de 20 mil habitantes en minoría de edad recibieron este apoyo para atender problemas visuales como miopía y astigmatismo.

Además de la atención optométrica, en las jornadas también se brindaron otros servicios de salud preventiva, entre ellos, toma de glucosa, limpiezas dentales, aplicación de flúor, audiometrías, escáner mamario, consultas médicas generales, orientación nutricional y sesiones de terapia física.

Macías Olvera indicó que el gobierno municipal destinó una inversión de 80 mi-



Inversión

Macías Olvera indicó que el gobierno municipal destinó una inversión de 80 millones de pesos para la realización de este programa durante 2025 y adelantó que el mismo monto será asignado de nuevo en 2026 para dar continuidad a las jornadas de atención médica.

Jornadas

La directora general del DIF municipal agregó que se publicará de manera mensual el calendario de las delegaciones donde se ofrecerán los servicios, con base en diagnósticos para identificar las zonas con mayor demanda de atención médica.

llones de pesos para la realización de este programa durante 2025 y adelantó que el mismo monto será asignado de nuevo en 2026 para dar continuidad a las jornadas de atención médica.

Señaló que para este año se buscará ampliar la cobertura de servicios, entre ellos, la incorporación de consultas pediátricas en las jornadas.

Por su parte, la directora general del DIF municipal, Gabriela Valencia García, informó que, del total de personas atendidas durante el año pasado, 27 mil 123 eran mujeres, y que la delegación Centro Histórico concentró el mayor número de jornadas, con 55 de las 283 realizadas.

La funcionaria agregó que esta semana comenzaron de nuevo las jornadas del programa y que el DIF municipal publicará de manera mensual el calendario de las delegaciones donde se ofrecerán los servicios, con base en diagnósticos para identificar las zonas con mayor demanda de atención médica.

Por faltas graves, hay tres procedimientos en contra de titulares de notarías

Mónica Gordillo

El secretario de Gobierno del estado de Querétaro, Eric Gudíño Torres, afirmó que ya se redujo el número de quejas en contra de personas integrantes del notariado en la entidad y que en la actualidad solamente se encuentran en trámite tres procedimientos por faltas graves que podrían derivar en sanciones o en la revocación de la licencia.

Señaló que, en un inicio, su dependencia contabilizó 106 quejas en contra de personas titulares de notarías en diferentes municipios, sin embargo, tras la conciliación entre las partes, hoy solo existen 76 procedimientos por temas administrativos, tres de los cuales son por faltas graves.

“Hemos avanzado ya con la revisión de las quejas de los notarios. De 106 podemos hablar que tenemos ya disminuido el número de quejas. Solamente tenemos tres que están en procedimiento para una sanción, por faltas graves”, dijo.

Cabe recordar que Luis Eduardo Ugalde Tinoco, recientemente nombrado presidente del Consejo de Notarios del estado de Querétaro, confirmó que trabajarán con el Tribunal Superior de Justicia del estado en la creación de un instrumento de conciliación que aplique cuando la ciudadanía pretenda presentar una queja en contra de notarias o notarios en la entidad.

Explicó que lo que buscan es que la sociedad sea escuchada y obtenga una solución sin que su queja tenga que concluir en un trámite formal ante la Secretaría de Gobierno del estado.

“Lo que pretendemos es bajar lo que es el tema de las quejas ciudadanas donde el ciudadano no tiene por qué estar acudiendo a la Secretaría de Gobierno, luego al Consejo de Notarios, sino que estamos buscando el homologar y nosotros, como Consejo de Notarios, a través del tribunal, hacer un convenio o un acuerdo donde vamos a tener ya el proceso de conciliación, de tal forma que el ciudadano se sienta primero escuchado; segundo, que su asunto ya se turna por parte del mismo consejo al notario que se ve involucrado en esa queja”, indicó en su momento.



Especial



ANIVERSARIO 273 SANTA ROSA JÁUREGUI

**Celebremos juntos
nuestro aniversario y la
Feria de las Carnitas 2026**

13, 14 y 15 de marzo
Calle Independencia,
Santa Rosa Jáuregui

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido su uso para fines distintos a los establecidos en el programa"



Gurúes

Querétaro, Qro., jueves 12 de marzo de 2026



Como recordarás, cuando empezamos a salir de la fase crítica de la pandemia del Covid-19, nos vimos

obligados a transitar hacia una “nueva normalidad”, que nunca se acabó de definir del todo, pues cualquier cosa que antes hubiésemos entendido por “normal” sería ahora diferente. Lo que sí, flotaba en el ambiente una extraña sensación: el profundo dolor por los ausentes, atemperado por el apenas disfrazado júbilo de saberse y sentirse intensamente vivos.

Recurro a estas remembranzas con la intención de argumentar que aquello que consideramos normal no es sino una sensación ficticia, la de suponer que las cosas tienen una razón contundente y lógica de ser. El autoengaño cumple su propósito al evitar que nuestro sentido de la realidad se derrumbe, como podremos constatar más adelante.

Cierro el telón de esta serie, en la que he abordado algunas de las ideas científicas más sobresalientes del siglo 21, apoyado en los editores de la revista “New Scientist”. Se han explorado aquí las aportaciones teóricas de campos tan disímiles como la exploración espacial, la salud, el bienestar y el cambio climático. Dedico esta entrega final a la neurobiología y la genética.

A propósito de aquello que podría ser considerado normal o no, me permito explicar ahora por qué carece de sentido hablar de cerebros normales o anormales.

NO HAY CEREBROS NORMALES O ANOR-

De entrada por salida



Raúl
González
Pinto

Las ideas más brillantes del siglo 21

Parte 6a. y última: neurobiología y genética

MALES. Caroline Williams, colaboradora de “New Scientist” especializada en neurociencia, señala que los avances más recientes en materia de neurodiversidad indican que sería erróneo hablar de cerebros normales o de los que no lo son. Así pues, individuos diagnosticados con autismo, dislexia, Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y los mal llamados “trastornos mentales” no poseen un cerebro diferente a los de los demás, sino que más bien

ocupan un lugar específico en el complejo espectro de la neurodiversidad.

De esta manera, si bien la interacción social representa un reto para aquellos con síndrome de Asperger, también es cierto que dichos individuos suelen poseer una elevada inteligencia y una vasta capacidad lingüística, siempre y cuando no nos dirijamos a ellos de manera irónica o en sentido figurado.

EL SERPENTEANTE RASTRO DE LOS ANCESTROS HUMANOS. Sorprendentes hallazgos en los últimos 25 años han obligado a los arqueólogos a reconsiderar la manera en la que se dio la evolución del Homo sapiens y sus antecesores. Entre los descubrimientos más notables figura el de un grupo de diminutos homínidos que solían habitar en una isla de Indonesia, y el del misterioso Homo naledi, una especie humana hoy extinta, encontrada en un sistema de cuevas en Sudáfrica.

En el mismo periodo, los investigadores han logrado refinar los métodos utilizados para analizar las osamentas y artefactos de nuestros antecesores.

Como resultado, la ventana de tiempo se ha ampliado de manera dramática. Se sabía que el Ardipithecus, quien hace 4.4 millones de años deambuló por las planicies del África oriental, había sido el ancestro humano más antiguo. Sin embargo, este honor ahora corresponde al Sahelanthropus tchadensis, cuyos restos datan de hace 7 millones de años (un fémur de esta especie hace suponer que este homínido ya caminaba erguido).

Estos descubrimientos fueron descritos por Clément Zanolli, de la Universidad de Bordeaux, como “una de las grandes revoluciones” de la arqueología contemporánea. Para rematar, la evidencia genética es contundente: el Homo sapiens se apareó con los neandertales 50 mil años atrás, como lo demuestran varios fósiles híbridos.

Fuente bibliográfica: *The 21 best ideas of the 21st century (2026)*. “New Scientist”, edición del 19 de enero.

UN DÍA COMO HOY | 12 marzo

1996



El presidente de EUA, Bill Clinton, firmó la Ley Helms Burton, que endureció el embargo sobre Cuba, internacionalizándolo y restringiendo la inversión extranjera.



2008

Se conmemoró por primera vez el Día Mundial del Glaucoma, un padecimiento que engloba hasta 60 enfermedades oculares que pueden ocasionar la ceguera de la persona que lo sufre, producto de una degeneración progresiva del nervio ocular.

Actualmente el glaucoma es la segunda causa común de la ceguera.

Lo padecen más de 60 millones de personas en todo el mundo.



2012



Se celebró por primera vez el Día Internacional de los Tuiteros, con el objetivo de elogiar a todas las personas que interactúan a diario en esa red social, ahora llamada X.

Renuevan pacto para topar precio de la gasolina regular en \$24

Agencia EFE

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, anunció este miércoles la renovación del acuerdo con la patronal de los combustibles para mantener el precio del litro de gasolina regular en un máximo de 24 pesos, firmado en febrero del año pasado, en medio de un alza en los precios de los combustibles por la guerra en Irán.

El acuerdo, denominado Política nacional para promover la estabilización del precio de la

gasolina en beneficio del pueblo de México, fue suscrito en febrero de 2025 y se ha renovado regularmente a lo largo de los últimos 12 meses.

“Mientras en el mundo sube el precio de la gasolina, en México protegemos la economía de las familias, a través de la renovación del acuerdo voluntario con el 96 por ciento de las estaciones de servicio para que la gasolina regular se mantenga en menos de 24 pesos por litro”, señaló la mandataria en una publicación en su cuenta de X.



Agencia EFE

COOPERACIÓN

Gobierno firma acuerdo para combatir violencia digital contra mujeres

Agencia EFE

El Gobierno de México anunció este miércoles un primer acuerdo de colaboración con plataformas digitales como Google, Meta y TikTok para prevenir y atender la violencia digital, un fenómeno que afecta a millones de personas en el país e impacta especialmente a mujeres jóvenes.

La secretaria de las Mujeres, Citlalli Hernández, explicó que el objetivo es fortalecer la prevención, la atención a víctimas y la cooperación con las empresas tecnológicas en casos de acoso, difusión de contenido íntimo o ataques en línea.

De acuerdo con el Inegi, 18 millones de personas han experimentado algún tipo de cibercoso, de las cuales 10 millones son mujeres y ocho millones, hombres.

“En el caso de las mujeres, manifiestan experimentar insinuaciones y propuestas sexuales, o recibir contenido sexual o



Agencia EFE

la suplantación de identidad (...) la publicación o el envío de información personal, fotos o videos, y la publicación o venta de imágenes o videos de contenido sexual”, dijo.

Hernández recordó que México ha sido pionero en este tema con la “Ley Olimpia”, que tipifica como delito la difusión de contenido íntimo sin consentimiento.

Nacional

Querétaro, Qro., jueves 12 de marzo de 2026



Propuesta

La iniciativa contenía 10 cambios constitucionales que incluían, entre otras cosas, modificar el sistema de representación proporcional, recortar el financiamiento electoral y reducir el número de senadoras y senadores.

Cámara de Diputados rechaza reforma electoral de Claudia Sheinbaum

La iniciativa obtuvo 259 votos a favor, 234 en contra y una abstención, por lo que no alcanzó los 334 votos necesarios para aprobar una reforma constitucional

Agencia EFE

La Cámara de Diputados rechazó este miércoles la reforma electoral impulsada por la presidenta Claudia Sheinbaum, al no alcanzar la mayoría calificada requerida tras la falta de apoyo de legisladoras y legisladores de los partidos del Trabajo (PT) y Verde Ecologista de México (PVEM), aliados del oficialista Movimiento Regeneración Nacional (Morena).

La iniciativa obtuvo 259 votos a favor, 234 en contra y una abstención, por lo que no alcanzó los 334 votos necesarios en la Cámara de Diputados para aprobar una reforma constitucional, en lo que podría suponer un importante revés para Sheinbaum, pese a contar con amplia mayoría en el Legislativo.

La iniciativa contenía 10 cambios constitucionales que incluían, entre otras cosas, modificar el sistema de representación proporcional, recortar el financiamiento electoral y reducir el número de senadoras y senadores.

La propuesta, definida por Sheinbaum como “El decálogo de la democracia”, buscaba también regular el uso de Inteligencia Artificial en campañas, ampliar mecanismos de democracia parti-

“Plan B”

Ricardo Monreal adelantó que alistan un “plan B”, que consiste en impulsar los cambios que no requieran de otros grupos parlamentarios, para poder avalarlos con su “mayoría simple”.



Agencia EFE

cipativa y establecer la prohibición de la reelección inmediata a partir de 2030, así como el voto de la población mexicana en el extranjero.

Durante la discusión del dictamen en el pleno de la Cámara de Diputados, el coordinador de los legisladores y las legisladoras del PT, Reginaldo Sandoval, sostuvo que, aunque su apoyo es incondicional a la presidenta, su postura es en contra de la instalación de un nuevo “partido hegemónico”, ya que dijo que su partido defiende el principio de pluralidad y la diversidad.

En su oportunidad, Carlos Alberto Puente, coordinador del PVEM, sostuvo que, en materia electoral y vida de los partidos políticos, las condiciones deben de garantizarse de manera igualitaria en el otorgamiento del presupuesto.

Como consecuencia, el coordinador de Morena, Ricardo Monreal, adelantó que alistan un “plan B”, que consiste en impulsar los cambios que no requieran de modificaciones constitucionales ni del apoyo de otros grupos parlamentarios para avalarlos con su “mayoría simple”.

Industria de autopartes se prepara para enfrentar impacto de la guerra en Irán

Agencia EFE

La industria de autopartes mexicana comenzó a medir los efectos del cierre del estrecho de Ormuz y de la inestabilidad en Oriente Medio, con alertas por un encarecimiento del transporte y de los seguros de contenedores, mientras refuerza contactos internacionales para anticipar los impactos en productos e insumos.

El presidente de la Asociación Nacional de Importadores y Exportadores de la República Mexicana, Francisco Javier de Jesús Lagunes, explicó en entrevista con EFE que cada vez que se cierra ese paso estratégico “cambian las carreteras marítimas logísticas”, lo que implica más tiempo de traslado, más gasto de combustible y mayores costos para el comercio exterior.

Añadió que el impacto no suele ser inmediato, pero estimó que los ajustes empiezan a notarse “de 15 días a 30 días”, salvo que ocurra un salto abrupto en los combustibles.

Según su explicación, las navieras y las personas importadoras suelen hacer esfuerzos iniciales para contener los precios mientras se reacomodan rutas y tarifas, pero el encarecimiento termina por trasladarse si la disrupción persiste.

También señaló que el cierre de Ormuz obliga, en los hechos, a rodeos logísticos que alteran los esquemas habituales del transporte marítimo, aunque subrayó que el comercio exterior suele encontrar rutas alternativas con rapidez, aunque el reto implica “darle la vuelta a todo África”.



Agencia EFE

ACUERDO

FBI abre oficina en Ecuador para combatir al crimen organizado

Agencia EFE

Ecuador y Estados Unidos firmaron este miércoles un acuerdo con el que formalizaron la apertura de la primera oficina del Buró Federal de Investigaciones (FBI, en inglés) en el país andino, que tendrá como objetivo apoyar en el combate contra los grupos del crimen organizado internacional.

“Esta es una alianza que permitirá enfrentar con mayor eficacia a las redes del crimen organizado transnacional”, dijo el ministro del Interior ecuatoriano, John Reimberg, durante el acto, desarrollado en la capital Quito.

Además de la apertura de la oficina, se creó una nueva unidad policial que permitirá a ambos países mejorar su capacidad

Global

Querétaro, Qro., jueves 12 de marzo de 2026

Prácticamente no queda nada que atacar en Irán: Trump

El presidente de Estados Unidos señaló que la guerra que sostiene en Medio Oriente podría terminar pronto, pues ha causado más daño del que tenía previsto

Agencia EFE

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, afirmó este miércoles que “pronto” terminará la guerra en Irán porque “prácticamente no queda nada que atacar” en el país.

“Cuando quiera que termine, terminará”, afirmó el mandatario en una breve entrevista con el medio digital estadounidense Axios.

El presidente agregó que la ofensiva que lanzaron el 28 de febrero Estados Unidos e Israel contra Irán “va viento en popa”.

“Vamos muy adelantados respecto al calendario previsto. Hemos causado más daño del que creíamos posible”, aseveró.

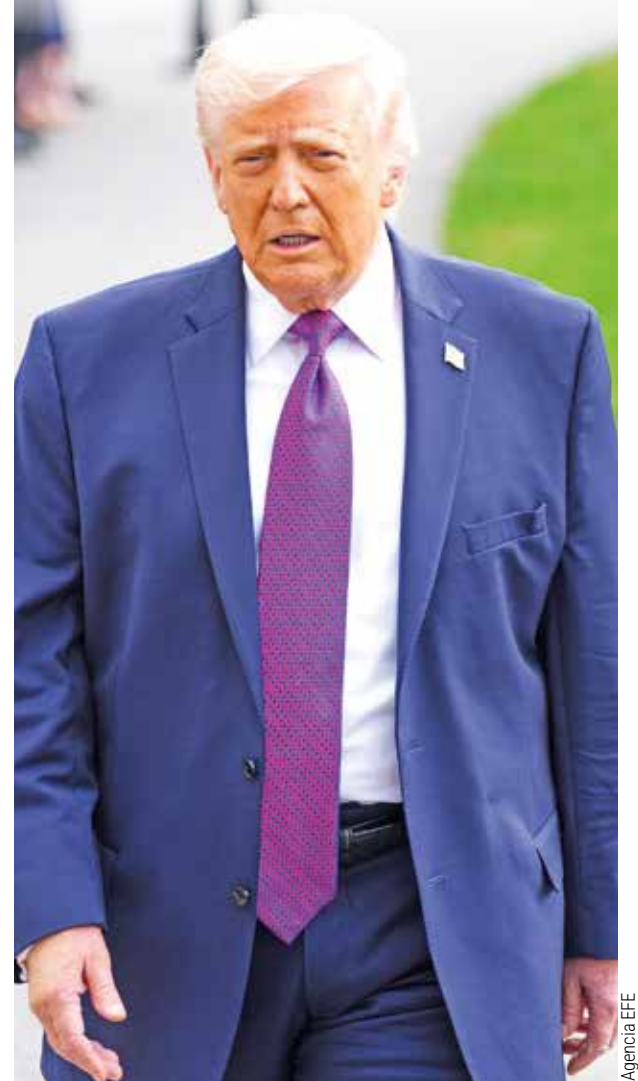
La operación, bautizada por el Pentágono como Furia Épica, sirvió para asesinar en su primer día al líder supremo de la República Islámica, el ayatolá Alí Jameneí, y a buena parte de la cúpula militar del país.

Desde entonces, Irán ha respondido con ataques aéreos contra Israel y otros países de la región que albergan bases militares estadounidenses.

La administración de Trump sostiene que el objetivo es destruir el programa

“Vamos muy adelantados respecto al calendario previsto. Hemos causado más daño del que creíamos posible”.

Donald Trump / Presidente de EUA



Agencia EFE

iraní de misiles y sus capacidades para fabricar un arma nuclear, pero no ha ofrecido un cronograma del conflicto claro ni informado de la duración que puede tener.

Trump, que hizo campaña en 2024 en contra de involucrar a Estados Unidos en guerras en el exterior, podría verse afectado en las elecciones de medio mandato de noviembre por este conflicto, en el que han muerto siete militares estadounidenses y ha aumentado el precio de la gasolina debido al bloqueo en el estrecho de Ormuz.

Elecciones

Trump podría verse afectado en las elecciones de medio mandato de noviembre por este conflicto y por el aumento en el precio de la gasolina debido al bloqueo en el estrecho de Ormuz.

conjunta para “identificar, dismantelar y llevar ante la Justicia a quienes trafican drogas, lavan dinero, contrabandean armas y financian el terrorismo”, de acuerdo con la información proporcionada por la embajada de Estados Unidos en Ecuador.

La misión diplomática estadounidense añadió que el acuerdo crea un “marco para compartir información, coordinar operaciones, desarrollar capacidades y llevar a cabo investigaciones paralelas contra organizaciones terroristas extranjeras y transnacionales”.



Agencia EFE



Ya está en Querétaro la Copa Mundial de la FIFA

Vincenzo Iaquinta encabezó la presentación del mítico trofeo, que también será exhibido este jueves 12 en el Querétaro Centro de Congresos

Mónica Gordillo

Autoridades estatales y municipales encabezaron la presentación del trofeo de la Copa Mundial de la FIFA que llegó a Querétaro para ser exhibido en el Querétaro Centro de Congresos este 11 y 12 de marzo.

Querétaro fue una de las 10 ciudades mexicanas seleccionadas para recibir el trofeo como parte del FIFA World Cup Trophy Tour que organiza Coca-Cola, con el propósito de que las personas aficionadas al fútbol conozcan la copa original en la antecámara de la Copa Mundial de la FIFA 2026.

La copa está bañada con oro de 18 quilates, pesa cerca de 6.5 kilos, mide 36 centímetros y tiene un diseño creado en 1974.

El excampeón del mundo, Vincenzo Iaquinta, presentó el trofeo original, mientras la presidenta del Patronato Estatal DIF, Carmen Herrera de Kuri, y el titular de la Secretaría de Desarrollo Sustentable (Sedesu), Marco Del Prete, recibieron el trofeo conmemorativo para el gobierno del estado.

En su mensaje, Del Prete Tercero subrayó que el trofeo es la prueba de que cuando hay disciplina, consistencia, talento y trabajo en equipo, los objetivos más grandes pueden alcanzarse.

Por su parte, el alcalde de Querétaro, Felipe Fernando Macías Olvera, destacó que, con la visita del trofeo, Querétaro se



Especiales



Características

La copa está bañada con oro de 18 quilates, pesa cerca de 6.5 kilos, mide 36 centímetros y tiene un diseño creado en 1974.

posiciona a nivel mundial.

Resaltó que, de los 2 mil 500 municipios que componen México, solo 10 ciudades fueron seleccionadas para participar en la visita, lo que, dijo, demuestra la importancia que tiene Querétaro para el país y el mundo.

El director de la Agencia de Movilidad del Estado (AMEQ), Gerardo Cuanalo Santos, anunció que el transporte Qro-bús brindará un servicio especial hacia el Querétaro Centro de Congresos (QCC) con motivo de la exhibición de la copa.

Detalló que la ruta especial operará cada hora durante los dos días del evento, en un horario de 11:00 a 20:15 horas (el miércoles) y de 8:30 a 20:15 horas (el jueves). Las unidades saldrán de avenida Constituyentes a un costado del Centro Cultural Manuel Gómez Morín y tendrán como destino el QCC.

BEISBOL

México es eliminado del Clásico Mundial

Agencia EFE

Italia derrotó y eliminó a México con pizarra de 9-1 para clasificarse como líder del Grupo B a los cuartos de final del Clásico Mundial de Beisbol.

El cuarto bate Vinnie Pasquantino se convirtió en el primer bateador con tres cuadrangulares en un juego del Clásico para encabezar el ataque de los italianos, que pasaron por encima de un rival pobre en el ataque, pésimo en el pitcheo y dubitativo en la defensa.

En la segunda entrada, Italia tomó ventaja de 1-0, con cuadrangular de Pasquantino, y en la cuarta agregó otra carrera, cuando Jon Berti sacó la pelota del parque.

La ofensiva de los europeos explotó en la quinta, en la que armaron un racimo de tres anotaciones, dos producidas



Mexsport

por sencillo de Jakob Marsee, y en la sexta anotaron su sexta carrera, con el segundo jonrón de Pasquantino.

Un error del jardinero derecho Alek Thomas le abrió las puertas del 'home' a los italianos en el séptimo acto, en cuya parte baja México falló a la hora buena: tuvo bases llenas sin outs, pero anotó una sola vez con una rola de Thomas.

Pasquantino sacó la pelota del Daikin Park de Houston en el octavo y la paliza continuó, con sencillo de Zach Dezenzo y doble impulsor de Andrew Fischer, para el 9-1 final.

DECISIÓN

Irán se baja de la Copa del Mundo

Agencia EFE

El ministro de Deportes iraní, Ahman Donyamali, aseguró que la selección persa de fútbol no participará en el Mundial 2026, cuyos tres partidos de primera fase juega en Estados Unidos.

“Después de que el gobierno corrupto mató a nuestro líder, no hay condiciones que nos permitan participar en el Mundial”, dijo el ministro, según medios que citan a la agencia DPA, al referirse a los ataques de Estados Unidos e Israel del 28 de febrero, en los que falleció Ali Jamenei.

“Considerando las acciones maliciosas llevadas a cabo contra Irán, nos han impuesto dos guerras en ocho o nueve meses, y miles de nuestros ciudadanos han muerto. Por lo tanto, definitivamente no tenemos posibilidad de tal participación”, agregó.



Especial


codigoqro.mx

TU MARCA EN LA PALMA DE TU CLIENTE



Pregunta por nuestros paquetes publicitarios

 (446) 257 2602

f @ X  [codigoqro](https://www.youtube.com/codigoqro)