

**Señalamiento**  
Familia de Mario Calzada empleó concesiones para comercializar agua: Sheinbaum

P. 4



Agencia EFE



**Reporte**  
Suman 50 casos de gusano barrenador en Querétaro: Seda

P. 2



Especial

**Elecciones**  
PAN en Querétaro debe garantizar candidaturas para ciudadanía y militancia: Kuri

P. 5

CLIMA

Mínima 8° Máxima 24°

Descarga la versión digital



Querétaro, Qro., martes 24 de marzo de 2026

EJEMPLAR GRATUITO

No. de edición 2324 | f @ x codigoro.mx

# códigoqro<sup>®</sup>

REALIDAD ESCRITA

MUJERES PERIODISTAS ALZAN LA VOZ EN QUERÉTARO EN DEMANDA DE RESPETO

Especial

P. 7



Especial

# Suman 50 casos de gusano barrenador en Querétaro: Sedea

**Rosendo Anaya recalcó que la dependencia a su cargo realizará cerca de 50 brigadas sanitarias en los municipios en los que se registraron casos de infestación**

Mónica Gordillo

En la Jornada contigo informamos encabezada por el gobernador Mauricio Kuri González, el titular de la Secretaría de Desarrollo Agropecuario (Sedea), Rosendo Anaya Aguilar, reportó que suman 50 casos activos de Gusano Barrenador del Ganado (GBG) en la entidad, de los cuales 22 se localizan en Landa de Matamoros; 10, en Jalpan de Serra; nueve, en Pinal de Amoles; cuatro, en Arroyo Seco; dos, en Peñamiller; dos, en Tequisquiapan, y uno, en San Joaquín.

Detalló que el primer caso en el estado se registró el 9 de octubre de 2025, en el municipio de Ezequiel Montes. Recalcó que la dependencia a su cargo realizará cerca de 50 brigadas sanitarias en los municipios en los que se registraron casos de infestación provocada por las larvas de la mosca *Cochliomyia hominivorax*, que se alimentan del tejido vivo de los mamíferos.

“Nosotros ya tenemos un tema de activación de alertas sanitarias con operativo estatal, la coordinación permanente con la implementación de brigadas (...) vamos a implementar alrede-

dor de 50 brigadas”, indicó.

**Van más de 6 mil hectáreas afectadas por incendios: PC**

Anaya Aguilar y el titular de la Coordinación Estatal de Protección Civil, Javier Amaya Torres, dieron cuenta de las acciones que llevan a cabo a favor del cuidado del sector primario.

Amaya Torres señaló que Querétaro es un referente nacional en la atención de incendios forestales, con tiempos de respuesta de hasta 24 horas, que abarcan las fases de activación, análisis y operación.

Precisó que, en lo que va del año, contabilizan 6 mil 387 hectáreas afectadas por incendios.

Detalló que, en áreas naturales, ya se registraron 20 incendios; en terrenos no forestales, carriles y agrícolas, 263, y en predios suburbanos, urbanos y pastizales, 223.

Confirmó que en la primera sesión ordinaria del Consejo Estatal de Protección Civil se propuso emitir la Declaratoria de Emergencia en el estado a causa de la temporada de incendios 2026, misma que continúa en su proceso de aprobación.

**“Nosotros ya tenemos un tema de activación de alertas sanitarias con operativo estatal, la coordinación permanente con la implementación de brigadas (...) vamos a implementar alrededor de 50 brigadas”.**

**Rosendo Anaya Aguilar**  
Titular de Sedea

## Casos

Rosendo Anaya Aguilar, reportó que suman 50 casos activos de gusano barrenador en la entidad, de los cuales: 22 se localizan en Landa de Matamoros; 10, en Jalpan de Serra; nueve, en Pinal de Amoles; cuatro, en Arroyo Seco; dos, en Peñamiller; dos, en Tequisquiapan, y uno, en San Joaquín.



## Entre chismes y campanas



### ¡No más Club de Tobi!

Las prácticas en las que las reuniones de autoridades de todos los niveles con representantes varones de los medios de comunicación se dan en lo oscurito o entre copas y chacoteos, como un auténtico Club de Tobi, deben quedar atrás.

Hoy la realidad es otra y este pacto patriarcal debe terminar de caer; hoy, las mujeres periodistas deben ser incluidas como parte de la ecuación, en un contexto profesional, de respeto e inclusión.

No existe justificación alguna para que, en Querétaro, las mujeres periodistas no hayan sido convocadas a una reunión con el comandante de la 17a. Zona Militar, a la que asistieron autoridades estatales y “asesores” de dudosa reputación... ¿o acaso el tema de la seguridad es solo “cosa de hombres”, aunque, en este país, la cabeza de las fuerzas armadas sea una mujer? ¡Vaya contradicción!

¡Menos aún puede permitirse que el director de un medio de comunicación se comporte y exprese como lo hizo Mario León Leyva, secundado por Aurelio Peña y Adán Olvera!

Y este resulta también el momento propicio para que, en los municipios, analicen su comportamiento ante las mujeres periodistas.



### ¡Cuidado, mucho cuidado!

Y cuidado con que actores políticos de otros partidos quieran aprovechar las legítimas demandas de las periodistas queretanas para capitalizarlo políticamente a su favor, porque ayer los morenistas de siempre, de inmediato, se pronunciaron sobre el tema, como si sus militantes fueran personajes impolutos que defienden a las mujeres y las libertades de expresión y de prensa... empezando por el expresidente López Obrador.



### Roban a fieles al salir de misa en El Campanario

Que, el domingo pasado, al término de la misa en la parroquia de Santa Teresita del Niño Jesús, en El Campanario, dos personas fueron víctimas del robo de relojes de alta gama.

Al respecto, la Secretaría de Seguridad Pública del Municipio de Querétaro informó que elementos de la corporación intervinieron en calidad de primeros respondientes.

“Policías de la #SSPMQ tomaron conocimiento y recabaron la denuncia de un robo a transeúnte en la colonia Campanario, en las inmediaciones de una plaza comercial que se encuentra sobre avenida Campanario”, dijo.

Tras recabar información con la persona reportante, señaló que mientras esperaba a su pareja al interior de su vehículo, tras haber salido de misa, fue abordado por un sujeto desde la ventana del copiloto, quien sustrajo su reloj, para después huir.

¡Ni los días de guardar respetan estos delincuentes!

## Directorio

**Eduardo Urbiola**  
DIRECCIÓN GENERAL

**Malena Hernández**  
COORDINACIÓN DE INFORMACIÓN

**Claudia Hernández**  
COORDINACIÓN DE EDICIÓN

**Irma Caballero**  
EDITORA

CódigoQro es un periódico de proyección estatal con periodicidad de publicación de lunes a viernes.

**Editora responsable:** Claudia del Carmen Hernández Delgado  
**Certificado de Reserva:** 04-2017-040310240900-101 otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor.

**Certificado de Licitud de Título y Contenido:** 16968  
**Domicilio de publicación:** Prolongación Corregidora Norte 907-A, Local 15, Quintas La Laborcilla, C.P. 76168, Querétaro, Qro.  
Esta edición se imprime en Mr. Print, S.A. de C.V. ubicado en Avenida Federalismo Sur 594-102, Colonia Centro, Guadalajara, Jalisco, C.P. 44100; y es distribuida por Master Media, S.A. de C.V., Prolongación Corregidora Norte 907-A, Local 14, Quintas La Laborcilla, C.P. 76168,

Querétaro, Qro. Martes 24 de marzo de 2026.  
Edición No. 2324

## Ventas:

442-245-2262  
ventas@codigoqro.mx



**RUMAT**  
CERTIFICADO  
2025

Esta es una publicación basada en los principios internacionales y constitucionales de las libertades de expresión y de prensa, por tanto, la manifestación de las ideas no puede ser objeto de ninguna inquisición judicial o administrativa, salvo que viole los límites establecidos por la propia ley, ya que la libertad de difundir opiniones, información e ideas, no puede ser restringida, coartada o censurada.

# Firman convenio de colaboración fiscal de Querétaro y Felifer Macías

**El alcalde de Querétaro y el fiscal firmaron el convenio para fortalecer la coordinación entre las instituciones de seguridad y mejorar su capacidad de respuesta**

## Redacción

El presidente municipal Felipe Fernando Macías Olvera encabezó la firma de un convenio de colaboración entre la Fiscalía General del Estado (FGE) de Querétaro y el municipio de Querétaro, junto al fiscal Víctor Antonio de Jesús Hernández, para fortalecer la coordinación entre las instituciones de seguridad y mejorar su capacidad de respuesta.

De acuerdo con un comunicado, el alcalde señaló que este es el primer acuerdo de su tipo a nivel municipal y que en él se prioriza la confianza entre instituciones y el intercambio de información.

“Y aquí siempre hay confianza, hay transparencia, hay franqueza de hablarnos entre corporaciones, de decirnos las cosas, de retroalimentarnos, de ver lo que funciona, lo que no funciona, de mejorar las áreas de oportunidad y siempre en qué se traduce. Amigos y amigos, desde mi punto de vista, es siempre en el intercambio de información, en estar comunicados, en estar muy cercanos y eso, insisto, creo que ha sido de las partes fundamentales para el éxito que hemos tenido todos como sistema de seguridad”, señaló.



Especial

## Coordinación

Aseguran que se busca agilizar el monitoreo de cámaras de videovigilancia, sistemas de comunicación y alertas ciudadanas, al permitir la toma de decisiones inmediatas para responder ante el riesgo.

“El fiscal general resaltó esta oportunidad de suscribir este convenio que fortalece a las instituciones de seguridad, el cual agilizará procesos para que se obtenga la información necesaria en materia de inteligencia, sobre todo que permitan la integración de las carpetas y líneas de investigación para llegar a identificar a los responsables de los delitos en Querétaro”, consignó el documento.

Según la información, el convenio busca agilizar el monitoreo de cámaras de videovigilancia, sistemas de comunicación y alertas ciudadanas, al permitir la toma de decisiones inmediatas para responder a situaciones de riesgo o incidencia delictiva, a fin de apoyar la investigación criminal en la capital queretana.

“Este acuerdo entre municipio y estado se suma a la estrategia integral como lo es Sinergia por Querétaro, la cual se ha implementado en el mismo sentido: el de fomentar la coordinación adecuada entre la Secretaría de Seguridad Pública Municipal y la Fiscalía General del Estado de Querétaro para que con ello se logre disminuir la incidencia delictiva y la violencia en la entidad”, agregó.

## Cancelación de Festival Vibra, por incumplir normas sobre apología del delito

### José Luis Lugo

El gobierno municipal de El Marqués justificó la cancelación del Festival Vibra, previsto para el 21 de marzo en el Ecocentro Expositor, al señalar que el evento incumplió la normatividad vigente en materia de espectáculos, particularmente, en contenidos relacionados con violencia y apología del delito.

El secretario de Gobierno, Alejandro Meré Montes, informó que la decisión se tomó tras un análisis del contenido musical de los artistas programados, entre los que destacaban El Bogueo y Yng Lvcas.

“El tema principal de la cancelación fue la normatividad y que no se cumplieron puntos por parte de los organizadores”.



**El tema principal de la cancelación fue la normatividad y que no se cumplieron puntos por parte de los organizadores”.**

**Alejandro Meré Montes**  
Secretario de Gobierno de El Marqués



José Luis Lugo

res”, declaró.

Explicó que el municipio realizó una revisión del ‘setlist’ y detectó referencias reiteradas a armas, drogas y violencia contra las mujeres.

“Tenemos un decreto estatal y acuerdos donde se menciona el tema de la violencia, denigración y apología del delito. Hicimos un estudio muy robusto y casi todas las canciones mencionaban este

tipo de acciones”, señaló.

Detalló que la suspensión se concretó el 19 de marzo, luego de que los organizadores no acreditaron el cumplimiento de los lineamientos establecidos en decretos estatales y acuerdos metropolitanos. Además, subrayó que estas observaciones fueron notificadas con anticipación.

“Desde días antes les notificamos a los organizadores, pero fue decisión de ellos dar a conocer la cancelación hasta el último momento”, afirmó, al deslindar al municipio del manejo público del anuncio.

Meré Montes reiteró que el gobierno municipal mantiene apertura para la reprogramación del evento, siempre que se ajuste a la normativa vigente, y descartó la aplicación de sanciones.

“Nosotros solamente nos apegamos a la normatividad”, insistió.

Respecto a los reembolsos, precisó que el proceso corresponde exclusivamente a los organizadores.

“Es un tema comercial entre quien compra y quien vende; nosotros no nos metemos en ese tema”, puntualizó.

# Familia de Mario Calzada empleó concesiones para comercializar agua: Sheinbaum

**La presidenta expuso que la familia Calzada contaba con concesiones de agua para riego agrícola, pero las utilizaba para vender el agua a través de pipas y para abastecer un club de polo**

**Mónica Gordillo**

Este lunes, en su conferencia matutina, la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, señaló que Mario Calzada Mercado, diputado federal del PRI por Querétaro, votó en contra de la nueva "Ley general de aguas" con el argumento de que el agua es para la población; sin embargo, subrayó que la familia del actual legislador se benefició con concesiones agrícolas en el estado, con las que comercializó el vital líquido.

"Un diputado del PRI del mismo apellido, o sea, de la familia, se opuso al cambio a la Ley de aguas porque dice que el agua es para el pueblo, cuando en realidad estaban haciendo un uso de esa agua. Ya se les clausuró dos veces porque en la primera se ampararon", dijo la mandataria.

Expuso que la familia Calzada en Querétaro contaba con concesiones de agua

## Concesión

- El titular de la Conagua sostuvo que, tras una revisión, detectaron que la familia Calzada cuenta con cinco títulos de concesión que representan 628 mil metros cúbicos de agua que comercializaba a través de pipas y para abastecimiento de desarrollos inmobiliarios y de un club de polo.

- El legislador Mario Calzada Mercado informó que cuenta con título de concesión otorgado conforme a la normatividad vigente de la Conagua para uso agrícola, servicios, industrial y pecuario, el cual se encuentra en regla y del que se ha dado cuenta en las visitas de la autoridad competente.



Especial

para riego agrícola, pero que no las utilizaba para la producción de alimentos, sino para la comercialización del agua a través de pipas y para el abastecimiento de un club de polo.

En la conferencia, el titular de la Comisión Nacional del Agua (Conagua), Efraín Morales López, habló sobre los beneficios de la nueva "Ley general de aguas" y la presidenta refirió que, con la antigua ley, quien contaba con una concesión agrícola podía cambiar de uso sin reportarlo.

"La familia Calzada en Querétaro tenía concesiones de agua para riego agrícola. Pero esa agua no era utilizada para producir alimentos, sino para un lugar residencial que tienen, un campo para jugar polo, mientras la gente de a un lado no

tiene agua", afirmó.

El titular de la Conagua externó que la nueva ley "corta de tajo" los privilegios que se dieron durante el periodo neoliberal. Sostuvo que, tras una revisión, detectaron que la familia Calzada cuenta con cinco títulos de concesión que representan 628 mil metros cúbicos de agua, que comercializaban a través de pipas y para abastecimiento de desarrollos inmobiliarios y de un club de polo.

En un comunicado, Calzada Mercado informó que cuenta con título de concesión otorgado conforme a la normatividad vigente de la Conagua para uso agrícola, servicios, industrial y pecuario, el cual se encuentra en regla y del que se ha dado cuenta en las visitas de la autoridad competente.

## Prevén hasta 30 mil asistentes al viacrucis de La Cañada

**José Luis Lugo**

Autoridades municipales y organizadores presentaron el cronograma y operativo para la 161a. edición del viacrucis de La Cañada, en el municipio de El Marqués, donde se proyecta la asistencia de 30 mil personas y una derrama económica cercana a los 3 millones de pesos.

Rafael Gómez de Miguel, presidente del grupo parroquial Tribunales de Jesús La Cañada, informó que las actividades iniciarán el sábado 28 de marzo, antes del Domingo de Ramos, y concluirán el 5 de abril, Domingo de Resurrección, con un desfile tradicional.

Precisó que el jueves 2 de abril se

realizará la presentación del coro de angelitos y la misa del lavatorio de pies. El viernes 3 de abril, día central de la representación, las actividades comenzarán a las 10:30 horas, frente al templo de San Pedro, con la lectura de pasajes bíblicos. A las 13:30 horas iniciará el viacrucis viviente y la crucifixión está programada a las 15:15 horas.

En la puesta en escena participarán 106 actores y 125 personas de apoyo. Jesús Emanuel Jiménez, quien representará a Jesucristo por segundo año consecutivo, señaló que los ensayos comenzaron desde octubre y que la cruz que cargará pesa aproximadamente 100 kilogramos.

De igual manera, Gómez de Miguel



José Luis Lugo

destacó que se trata del segundo viacrucis viviente más importante a nivel nacional, solo por debajo del que se realiza en Iztapalapa.

El director de Inspección Municipal, Andrés Martínez Ramírez, adelantó que se otorgarán 180 permisos para comercio en vía pública, sin autorización para la venta de bebidas alcohólicas, y que el 90

por ciento de los comerciantes proviene del municipio de El Marqués.

Por su parte, el director de Protección Civil, Alejandro Vázquez Mellado, informó que desde inicios de marzo se realizan recorridos en la zona para garantizar la seguridad. Recordó que en 2025 se registró una asistencia de 23 mil 581 personas, sin reportes de atenciones o lesiones.

# PAN en Querétaro debe garantizar candidaturas para ciudadanía y militancia: Kuri

**El gobernador de Querétaro señaló que es importante que la población entre a la vida política del país, lo cual ya expuso ante empresarias y empresarios**

Mónica Gordillo

El gobernador Mauricio Kuri González puntualizó que, en Querétaro, el PAN tendrá que seleccionar el mejor método para garantizar que personas militantes y no militantes se conviertan en candidatos para el proceso electoral de 2027.

Luego de que el dirigente nacional del PAN, Jorge Romero, dio a conocer el pasado sábado que el partido ofrece y abre todas sus candidaturas a ciudadanas y ciudadanos, el mandatario estatal recaló que es importante que la población entre a la “vida política del país”, consideración que, dijo, ya expuso ante empresarias y empresarios.

“Creo que fue un anuncio sumamente importante el que dio el presidente nacional. Creo que es lo que se tenía que hacer. En Querétaro aprendimos eso y por eso en Querétaro se abrieron muchísimo a los ciudadanos, en el caso de un servidor, y espero que así siga, y tendrá que el partido en lo local ver cuáles son los mejores métodos y procesos para poder asegurarles

**Creo que fue un anuncio sumamente importante el que dio el presidente nacional. Creo que es lo que se tenía que hacer. En Querétaro aprendimos eso y por eso en Querétaro se abrieron muchísimo a los ciudadanos, en el caso de un servidor, y espero que así siga (...).”**

**Mauricio Kuri González**  
Gobernador de Querétaro



Especial

tanto a los militantes como a los no militantes la posibilidad de ser candidatos”, apuntó.

Asimismo afirmó que decidió invitar al alcalde de Corregidora, Josué Guerrero Trápala, al primer episodio de su podcast Qronikas porque buscó hacer una auto-crítica y el edil conoce todos los fundamentos del PAN.

## Conagua debe responder asunto de concesiones de agua de la familia Calzada

En otro tema, sobre el señalamiento que hizo este lunes la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, de

que la familia del diputado federal del PRI por Querétaro Mario Calzada Mercado utilizó concesiones agrícolas para la comercialización de agua por pipas y para un club de polo, Kuri González puntualizó que dicha concesión ya había sido clausurada en dos ocasiones y que su supervisión es responsabilidad de la Conagua.

“Siempre estaremos a favor de la ley y, en este caso, fue una concesión que dio la Conagua y ya había sido clausurada; después la volvieron a abrir, la volvieron a clausurar, y es un tema que tendrán que resolver ellos y yo, por supuesto, siempre a favor de la ley”, enfatizó.

## Secretaría de la Mujer de la capital rechaza violencia mediática contra mujeres periodistas

Redacción

La Secretaría de la Mujer del municipio de Querétaro fijó postura ante expresiones de violencia mediática contra mujeres periodistas y reiteró su rechazo a cualquier forma de agresión verbal, simbólica o discriminatoria en espacios de comunicación.

Vanesa Garfias Rojas, titular de la dependencia, advirtió que quienes ejercen labores en medios tienen una responsabilidad ética y social en el uso de plataformas públicas, por lo que deben apearse a los derechos humanos y a la igualdad de género en su ejercicio profesional.



Archivo Códigoqro

Señaló que la legislación mexicana contempla la violencia mediática como toda acción que promueva estereotipos sexistas o prácticas discriminatorias que vulneren los derechos de las mujeres, particularmente en su participación en la vida pública.

En ese sentido, expresó el respaldo institucional a periodistas y comunicadoras, al tiempo que hizo un llamado a fortalecer el ejercicio informativo con perspectiva de género, responsabilidad social y compro-

### Responsabilidad

Vanesa Garfias Rojas advirtió que quienes ejercen labores en medios tienen una responsabilidad ética y social en el uso de plataformas públicas, por lo que deben apearse a los derechos humanos y a la igualdad de género en su ejercicio profesional.

miso con la verdad.

El posicionamiento se emitió luego de que periodistas, conductoras y representantes de medios en Querétaro manifestaron su inconformidad por comentarios emitidos en el podcast Blanco y Negro, donde se minimizó la exclusión de mujeres en una reunión oficial realizada en la 17a. Zona Militar.

Durante el programa, los conductores se refirieron en tono burlón a la ausencia de mujeres en dicho encuentro, lo que derivó en una protesta de comunicadoras, quienes exigieron respeto y condiciones dignas para el ejercicio de su profesión.

Las periodistas se manifestaron frente al gobernador Mauricio Kuri González, quien reprobó las expresiones y ordenó atender el caso, al reiterar que su administración mantiene una política de cero tolerancia a la discriminación de género.

Finalmente, la Secretaría de la Mujer del municipio afirmó que continuará impulsando acciones para garantizar entornos libres de violencia, donde la comunicación contribuya a la igualdad y no a la reproducción de prácticas discriminatorias.

• ACCIÓN DE GOBIERNO DEL ESTADO



# ES MEJOR QUERETARO

**Conectamos caminos y carreteras estatales.**

1,200 KM de caminos y carreteras estatales modernos y rehabilitados.

187 comunidades atendidas en la SIERRA Y EL SEMIDESIERTO.



[ceiqro.queretaro.gob.mx](http://ceiqro.queretaro.gob.mx)

\*Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa\*.

# CONTIGÓ

TODOS AVANZAMOS



# Mujeres periodistas alzan la voz en Querétaro en demanda de inclusión y respeto

**Esto, luego de que el director del “Diario de Querétaro”, Mario León Leyva, emitió comentarios misóginos en contra de las comunicadoras queretanas**

**Mónica Gordillo**

En Palacio de Gobierno, mujeres periodistas, conductoras, columnistas y representantes de medios de comunicación en Querétaro levantaron la voz para exigir inclusión y respeto en el ejercicio de su profesión, luego de que, en el podcast Blanco y Negro, el director del “Diario de Querétaro”, Mario León Leyva, y los comunicadores Aurelio Peña y Adán Olvera se refirieron, entre carcajadas, a una reunión en la 17a. Zona Militar, encabezada por el comandante José Guillermo Lira Hernández, a la cual solo asistieron hombres representantes de medios de comunicación, funcionarios estatales, pero ninguna mujer.

En el programa, Mario León dijo, en tono burlón, que las comunicadoras se “ardieron” porque no fueron convocadas y concluyó con un “ya si no las invitan porque no importen, es otra cosa”.

Vestidas de blanco y negro, las mujeres, periodistas y comunicadoras se colocaron frente al gobernador Mauricio Kuri González para demandar que se garanticen condiciones necesarias para que puedan trabajar con dignidad en el estado.

“Solicitarle de una forma muy respetuosa, gobernador, que usted emita un posicionamiento ante esta circunstancia

y que no nos quedemos solamente en el discurso, que también se establezcan líneas de acción contundentes en las cuales se garantice la equidad de género en los medios de comunicación en el estado de Querétaro”, externó la comunicadora Isabel Posadas.

En respuesta, el gobernador reprobó lo dicho por el director del medio e instruyó al secretario de Gobierno, Eric Gudiño Torres, a atender el asunto, tras aseverar que su gobierno tiene cero tolerancia a cualquier tipo de discriminación de género.

“Desde el inicio de mi gobierno he sido sumamente claro: cero tolerancia a cualquier tipo de discriminación de género y he dado instrucciones, y lo vuelvo a repetir ahorita, y que son determinantes. Le pido al secretario de Gobierno que me haga favor de revisarlo, de estarlo revisando con los demás secretarios para que esto no se lleve a cabo en las instalaciones de gobierno, en todo lo que nos corresponde al gobierno del estado, que siempre mantengamos la equidad de género, la invitación y la, por supuesto, la tolerancia al mismo”, apuntó.

Posteriormente, Eric Gudiño se reunió con las periodistas y se comprometió a presentar en breve una serie de acciones para que situaciones así no vuelvan a repetirse.

**Solicitarle de una forma muy respetuosa, gobernador, que usted emita un posicionamiento ante esta circunstancia y que no nos quedemos solamente en el discurso, que también se establezcan líneas de acción contundentes en las cuales se garantice la equidad de género en los medios de comunicación en el estado de Querétaro”.**

**Isabel Posadas**  
Periodista

## Condenan exclusión y burlas contra mujeres periodistas en Querétaro

**Redacción**

La Red Nacional de Periodistas expresó su rechazo a cualquier acción u omisión por parte de las autoridades que fomente la desigualdad y la exclusión en espacios donde debe reconocerse plenamente el labor de las mujeres periodistas, como sucedió en Querétaro, donde personal de la 17a. Zona Militar realizó una reunión con representantes de medios de comunicación a la que solo fueron convocados varones.

“México está marcado por la discriminación y la violencia de género contra las mujeres que ejercen el periodismo, una realidad documentada por distintas organizaciones como Comunicación e Información de la Mujer, AC (CIMAC), cuyo más reciente informe revela que cuatro de cada 10 agresiones contra mujeres periodistas provienen de personas funcionarias públicas, evidenciando un patrón de abuso de poder, hostigamiento y violencia sistemática desde las instituciones, lo cual resulta inaceptable”, señaló.

Expuso que la reciente invisibilización de mujeres periodistas de Querétaro en una reunión convocada por la Secretaría de la Defensa Nacional (Defensa), institución encabezada por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, refleja la persistencia de prácticas que promueven estereotipos de género y limitan la participación de las mujeres en espacios de toma de decisiones y acceso a la información.

“Este tipo de expresiones no solo agravan a quienes ejercen la profesión, sino que impactan su integridad, su desarrollo profesional y su vida personal, al enviar un mensaje claro: ‘Las mujeres no importan’”, acotó.

Afirmar, como expresó Mario León, director del “Diario de Querétaro”, en el podcast Blanco y Negro, respaldado con risas de Aurelio Peña y Adán Olvera, que las periodistas “no importan” y que “se arrieron” por no ser invitadas constituye violencia simbólica, la cual no se revierte con disculpas insuficientes y revictimizantes que minimizan el daño causado.

La Red Nacional de Periodistas exigió el reconocimiento pleno del trabajo de las mujeres periodistas, así como condiciones de igualdad, respeto y no discriminación, pero también acciones concretas frente a estos hechos de violencia simbólica y un posicionamiento claro por parte de Defensa.



**4**  
De cada 10 agresiones contra mujeres periodistas provienen de personas funcionarias públicas, evidenciando un patrón de abuso de poder, hostigamiento y violencia sistemática desde las instituciones.



La vida es a todo color  
NO  
EN BLANCO Y NEGRO  
“Las mujeres  
sí  
importan”

“Cuando una mujer periodista cuestiona al poder es tachada de conflictiva y para castigar su osadía es necesario invisibilizarla y anularla, a ver si así aprende a callarse. Y si no aprendió la lección y sigue levantando la voz entonces simplemente hay que reír a carcajadas y llamarla ‘ardida’. Los estados tienen la obligación no solo de proteger a las mujeres periodistas, sino también de prevenir la violencia contra ellas. Cuánta razón tenía Kapuscinski: ‘los cínicos no sirven para este oficio’”.

Malena Hernández  
Coordinadora de información de  
“Códigoqro”



Mujeres periodistas alzaron la voz para combatir la invisibilización de su trabajo informativo y promover un ejercicio periodístico sin discriminación ni violencia de género

Mauricio Hernández  
Diseño: Oswaldo Bravata

Ante el intento de invisibilizar el trabajo periodístico de las mujeres en el estado de Querétaro, periodistas y activistas levantaron la voz para evidenciar las condiciones de violencia estructural, acoso y amenazas que afectan su ejercicio informativo.

En un video publicado en redes sociales, mujeres periodistas y activistas como Claudia Ivonne Hernández, Isabel Posadas, Malena Hernández y Maricruz Ocampo condenaron las expresiones vertidas por Mario León Leyva, quien hizo mofa de que las comunicadoras fueran excluidas de una reunión con mandos del Ejército Mexicano en la 17a. Zona Militar a principios de marzo.

Claudia Ivonne Hernández, conductora de “GlobalMedia News”, calificó como “una postura misógina, machista y violenta” los dichos del director del “Diario de Querétaro”, quien dijo “si no las invitan porque no importen, pues es otra cosa” entre las risas de sus compañeros del podcast Blanco y Negro, Adán Olvera y Aurelio Peña.

“En México, más de 70 por ciento de las mujeres sufren algún tipo de acoso laboral, acoso sexual o violencia en línea. Por eso en Querétaro las mujeres no importan”, enfatizó la integrante del podcast Mesa de Poder.

Por su parte, Isabel Posadas puntua-

# “Las m sí im

## la exigencia de las pe

lizó que las mujeres dedicadas al periodismo en México enfrentan amenazas desde el desprestigio personal hasta agresiones de índole sexual.

“Las mujeres periodistas somos más propensas a sufrir violencia sexual, también a ser amenazadas con dañar a nuestras familias o ser desprestigiadas por nuestra vida personal. Por eso en Querétaro las mujeres sí importamos”, agregó la conductora de noticieros en TVQ.

En este sentido, Malena Hernández advirtió sobre la invisibilización que padecen las mujeres periodistas que deciden cuestionar a los gobernantes y otros personajes que ejercen el poder, así como el deber que tienen las autoridades de garantizar el derecho constitucional a informar.

“Cuando una mujer periodista cuestiona al poder es tachada de conflictiva y para castigar su osadía es necesario invisibilizarla y anularla, a ver si así aprende a callarse. Y si no



“En México, más de 70 por ciento de las mujeres sufren algún tipo de acoso laboral, acoso sexual o violencia en línea. Por eso en Querétaro las mujeres no importan”.

Claudia Ivonne Hernández  
Conductora de “GlobalMedia News”



“Las mujeres periodistas somos más propensas a sufrir violencia sexual, también a ser amenazadas con dañar a nuestras familias o ser desprestigiadas por nuestra vida personal. Por eso en Querétaro las mujeres sí importamos”.

Isabel Posadas  
Conductora de noticieros en TVQ

# Mujeres no importan”

## Periodistas de Querétaro



aprendió la lección y sigue levantando la voz entonces simplemente hay que reír a carcajadas y llamarla ‘ardida’. Los estados tienen la obligación no solo de proteger a las mujeres periodistas, sino también de prevenir la violencia contra ellas. Cuánta razón tenía Kapuscinski: ‘los cínicos no sirven para este oficio’”, manifestó la coordinadora de información de “Códigoqro”.

Al respecto, la activista y defensora de derechos humanos Maricruz Ocampo hizo énfasis en las condiciones de precariedad laboral en las que se desempeñan las mujeres periodistas, quienes enfrentan amenazas cada vez más de mayor envergadura.

“Las mujeres periodistas, reporteras, columnistas y trabajadoras de los medios de comunicación a nivel mundial enfrentan crecientes ataques, denostación, son objeto de amenazas desproporcionadas y de condiciones precarias de trabajo. Por eso en Querétaro las mujeres no importan”, indicó.

### Indignación creciente

Frente al posicionamiento público de las mujeres periodistas, el director del Diario de Querétaro publicó un texto para justificar sus palabras; sin embargo, su explicación generó una mayor indignación.

“No fue mi intención ofender a nadie; de hecho, no se mencionan nombres en particular. El comentario fue por el reclamo de una invitación a una comida que fue ajena a los participantes de ‘Blanco y Negro’. Tal vez fue una descortesía y me disculpo por la franqueza de mi dicho que no tuvo ningún sesgo de género”, afirmó Mario León Leyva.

### Ola de reacciones

Ante la indignación de las mujeres integrantes del gremio periodístico, la senadora del Partido Acción Nacional (PAN), Guadalupe Murguía Gutiérrez, manifestó su apoyo a las periodistas, ya que, afirmó, “esta causa no es individual, es de todas”.

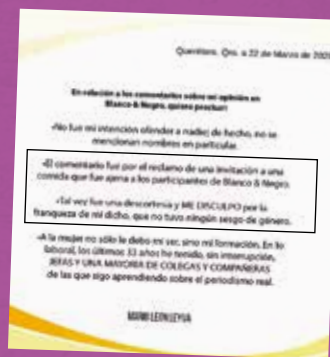
“La equidad en los espacios de trabajo se consigue no solo reconociéndola, sino también trabajando por ella en los hechos (...) Porque nuestro trabajo tiene valor, porque nuestra voz importa y porque nuestra presencia construye un entorno más justo e incluyente”, expresó.

La secretaria de las Mujeres del estado de Querétaro, Sonia Rocha Acosta, admitió que todavía hay pendientes para eliminar la invisibilización de la contribución de las mujeres en la sociedad.

“Nos sumamos a este movimiento porque es justo, porque es necesario, porque es urgente y porque las mujeres sí importamos. No somos un sector. Somos más de la mitad de la población. Construir una sociedad libre de violencia contra las mujeres y en igualdad, parte de la forma en que nos comunicamos”, sostuvo.

Por su parte, la colectiva ADAX Digitales convocó a promover un ejercicio periodístico con perspectiva de género y una comunicación ética, democrática y socialmente responsable.

“Hacemos un llamado respetuoso, pero firme a los medios de comunicación, a asumir su responsabilidad en la construcción de contenidos libres de sexismo, discriminación y revictimización; revisar sus prácticas, enfoques y lenguajes; y a profesionalizar su labor desde una perspectiva de género y de derechos humanos”, aseveró en un pronunciamiento.



“El comentario fue por el reclamo de una invitación a una comida que fue ajena a los participantes de Blanco y Negro.”  
“Tal vez fue una descortesía y ME DISCULPO por la franqueza de mi dicho, que no tuvo ningún sesgo de género.”

### La disculpa

• Frente al posicionamiento público de las mujeres periodistas, el director del Diario de Querétaro publicó un texto para justificar sus palabras.

**“Las mujeres periodistas, reporteras, columnistas y trabajadoras de los medios de comunicación a nivel mundial enfrentan crecientes ataques, denostación, son objeto de amenazas desproporcionadas y de condiciones precarias de trabajo. Por eso en Querétaro las mujeres no importan”.**

**Maricruz Ocampo**  
Activista y defensora de los derechos humanos





**Si hubiera duda, el año 2027 marcará un antes y un después en la vida política de Querétaro.**

El proceso electoral que vamos a vivir nos trae muchas sorpresas en la equidad de género: en primer lugar, está definido que los partidos políticos puedan enviar a hombres a encabezar la candidatura al gobierno estatal; por otro lado, las diputaciones locales tendrán una de las disputas más importantes en equidad de género para los partidos políticos.

Todavía los principales partidos, que son el PAN y Morena, no definen la configuración de dichas candidaturas. Qué decir de los municipios en el estado de Querétaro: ahí habrá una disputa interna por las posiciones electorales en cada rincón y quiero comenzar con el municipio de San Juan del Río, que durante toda la vida, el Partido Acción Nacional envió hombres y los hizo alcaldes; solo el PRI en aquellos años envió a Jacaranda López Salas y la hizo alcaldesa de esa demarcación; solo el PRI ha cumplido un tema de llevar a la mujer a la presidencia municipal.

En este caso, nos encontramos con un supuesto de que el Partido Acción Nacional enviará a una mujer ante la equidad de género que represente en este momento San Juan del Río y es que recientemente la equidad de género le ha pegado muy fuerte al PAN a nivel nacional, esto lleva también que desde la Ciudad de México puedan contemplar en este municipio una primera candidatura de mujer, formada y creada directamente desde el panismo.

Y es que en el último consejo municipal fue claro el reclamo de enviar militantes de este partido político y me permito hablar de la primera mujer en escena, ella es Ana Patiño, actual secretaria de Desarrollo Social del municipio de San Juan, a la que se le ve muy activa tanto en las redes sociales como en la militancia de su partido.

Panista de toda la vida, cuando ha representado fuertemente en las mesas de discusión

# Gurúes

Querétaro, Qro., martes 24 de marzo de 2026

## La voz política



José Luis Aguilera

jlaguilerarico@gmail.com

## Las mujeres de San Juan del Río

tanto del Instituto Nacional Electoral, como del Instituto Electoral de Querétaro, la defensa del voto por el PAN, una de las personas más cercanas al actual presidente municipal, Roberto Cabrera, ahí es cuando también dentro de los grupos del PAN comienzan a mover sus piezas para perfilar candidatas dentro de su propio partido político.

El PAN sabe que está complicada la elección y no es para menos: fue muy corta la diferencia de votos en 2024, algo que siempre se da en este municipio, pero que al final en la mesa o en votos desde las urnas está ganando en el PAN.

Otra mujer es, por supuesto, Rosy Sinecio, del partido Morena, quien trabaja tanto en espectaculares y redes sociales como en organizaciones privadas una candidatura que le permita también figurar en la boleta electoral.

Saben que Morena y el PAN son los únicos dos partidos políticos que pueden llegar al poder en San Juan del Río. Rosy, como siempre la llama la gente, es una de las mujeres fuertes de Morena en

esa cabeza de candidatura; sus amigos en CDMX la apoyan y le brindan una atención especial, así como Alfonso Ramírez Cuellar, quien impulsa esta candidatura, pero usted podrá decir que Morena en San Juan del Río ya está definido por un señor de apellido panista Inzunza. Pues deje le platico que no es así. Resulta que en la última votación emitida para Morena en ese municipio fue mucho, tal el grado que dependió de mil 800 o mil 500 votos la diferencia de que Roberto Cabrera ganara el municipio de San Juan del Río y Morena se quedara otra vez en el segundo lugar. Esta votación le permite a Morena poner a una mujer en esta candidatura.

Decir que la mujer puede pelear la candidatura en San Juan del Río es posible, ya que es un municipio totalmente ganado para Morena y la mujer, la ley, la beneficia precisamente con esa alta votación; por eso, Rosy Sinecio no se baja de la candidatura hasta no ver cosas contrarias, pero en este momento Morena puede impulsar la candidatura de una mujer para que sea la abanderada de este partido político de la presidencia municipal en 2027.

Cuidado en Morena. Si se equivocan en colocar un hombre porque cualquier mujer militante de Morena podrá impugnar esta candidatura, al momento de revisar las urnas electorales de hace dos años. La única que vemos en el panorama de Morena es a Rosy Sinecio, quien le puede ganar la partida política a Inzunza, quien es diputado de Morena.

También lo que podemos ver es la gran división que va a haber en este partido político por la pelea de esta candidatura entre hombres y mujeres; mientras Morena no se termine de poner de acuerdo, hoy puedo decir que una mujer será presidenta municipal de San Juan del Río.

Del PRI ya no hablaremos porque es un partido político totalmente encerrado y sin votos, y qué decir de Movimiento Ciudadano, que no representa absolutamente nada en San Juan del Río, ya que no tiene militancia ni mucho menos representación en las colonias y comunidades de esa demarcación, pasando por el Partido Verde y el Partido del Trabajo, que seguirán sumándose a Morena en esa aspiración.

Las mujeres de San Juan del Río están imponiendo fuerza y voz en San Juan.

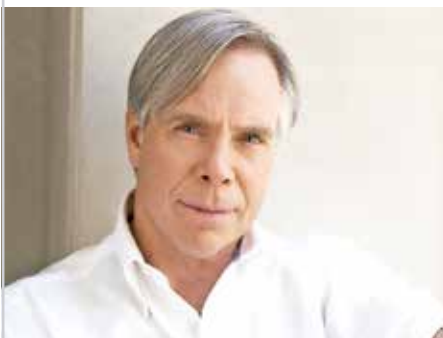
## Un día como hoy | 24 marzo

**1882**



El médico alemán Robert Koch explicó en Berlín su descubrimiento del bacilo de la tuberculosis. En su honor se celebra en esta fecha el Día Mundial de la Tuberculosis.

**1951**



Nació el diseñador Thomas Jacob "Tommy" Hilfiger, creador de la empresa de ropa y joyas de alta categoría que lleva su nombre y que es mundialmente reconocida.

**1982**

Un incendio destruyó la Cineteca Nacional de la Ciudad de México, fundada el 17 de enero de 1974.

El libro Guinness de Récorde registró este hecho como la mayor pérdida de un archivo cinematográfico en la historia.

6 mil 506 cintas fueron destruidas y muchas de ellas resultaron irrecuperables, sin contar documentos originales, el acervo de la biblioteca, la fototeca, instalaciones y aparatos.



# HUMANOIDES

## OBRAS DE AMANDA PARER

**EXPOSICIÓN INTERNACIONAL**  
ALEMANIA - AUSTRALIA - BULGARIA - ESPAÑA  
ESTADOS UNIDOS - FINLANDIA - SINGAPUR  
**AHORA EN QUERÉTARO**



**DEL 11 AL 29 DE MARZO**

- Alameda Hidalgo - Plaza Fundadores  
- Jardín Guerrero

**ENTRADA LIBRE**

"Este programa es de carácter público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".



# 2026 será más favorable en comercio tras revisión del T-MEC: Ebrard

Como una de las señales de ese mejor panorama, destacó la primera ronda de conversaciones con EUA la semana pasada, proceso que se esperaba hasta junio

Agencia EFE

El secretario de Economía, Marcelo Ebrard, afirmó este lunes que México tiene en 2026 una perspectiva más favorable que el pasado año para enfrentar el reacomodo del comercio global y confió en que se logrará “sobrevivir aguas procelosas y endurecimientos comerciales” en un entorno marcado por la guerra, incertidumbre y posturas cada vez más proteccionistas.

Durante su participación en el Foro de cámaras de comercio bilaterales en México, Ebrard sostuvo que hace un año las expectativas sobre el sistema mundial de comercio eran mucho más negativas, con dudas sobre el futuro de la Organización

## T-MEC

• El secretario de Economía confió en que los tres países renovarían el acuerdo trilateral de Norteamérica.

• Afirmó que México tiene en 2026 una perspectiva más favorable que el pasado año para enfrentar el reacomodo del comercio global y confió en que se logrará “sobrevivir aguas procelosas y endurecimientos comerciales”.



Agencia EFE

Mundial del Comercio (OMC), la revisión del tratado entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC), y la modernización del acuerdo con la Unión Europea.

Hoy, contrastó, la posición mexicana es “más optimista” y “realista”, porque las condiciones son mejores de las que se preveían en 2025.

Como una de las señales de ese mejor panorama, destacó que la semana pasada inició la primera ronda de conversaciones con Estados Unidos para la revisión del T-MEC, pese a que ese proceso formal no se esperaba hasta junio.

Aunque aclaró que se trató apenas de un arranque técnico para fijar términos de referencia, remarcó que el solo hecho de que la reunión ya ocurriera es una buena noticia y una señal de que Washington sí tiene voluntad de renovar el tratado.

Eso, añadió, reduce la incertidumbre que México arrastraba desde 2025 y confió en que los tres países renovarían el acuerdo trilateral de Norteamérica.

Ebrard enumeró otros factores que, a su juicio, dan mejor aliento a México en esta etapa, como la firma del acuerdo global modernizado con la Unión Europea, prevista para mayo.

También resaltó la proyección hacia Asia, con la participación de México este año en la reunión de APEC en China, rumbo a ser sede del foro en 2028, mientras trabaja en perfeccionar el TIPAT, sobre todo en reglas de origen, para hacerlas consistentes con otros acuerdos.

Sumó a ello una próxima visita a India, al considerar que el comercio con ese país crece, aunque aún por debajo de su potencial.

## EMERGENCIA

### Pemex avanza en limpieza de derrame de hidrocarburos en Dos Bocas

Redacción (con información de El Economista)

Petróleos Mexicanos (Pemex) informó que se recuperaron 549 metros cúbicos de hidrocarburo, en Dos Bocas, Tabasco, donde se monitorea el derrame que, según la estatal, no tiene relación con la refinería Olmeca, que opera en condiciones normales.

“Pemex informa que el evento se encuentra acotado a condiciones climatológicas extraordinarias y bajo control, sin relación con la operación regular de la refinería Olmeca, y mantiene monitoreo permanente en agua, suelo y aire en la zona”, publicó la empresa.

Por su parte, la presidenta Claudia Sheinbaum repitió que el derrame de hidrocarburos que se vivió en costas de Veracruz y Tabasco en el Golfo de México no fue por acciones de Pemex, sino de un barco en la zona, ante lo cual se realizan investigaciones y se fincarán responsabi-



Especial

lidades penales.

“Sí, hubo un derrame, de un barco, que se están haciendo todavía todas las investigaciones y también le pedimos a la fiscalía también que pudiera intervenir, porque finalmente ya hay delito penal en este caso. Entonces, no es derrame de Pemex, pero Pemex está haciendo todo para la limpieza del océano y las playas”.

Especial



## SEGURIDAD

### Localizan con vida a 7 electricistas desaparecidos en San Luis Potosí

Agencia EFE

Los siete jóvenes trabajadores del sector eléctrico reportados como desaparecidos este lunes fueron localizados con vida y se encuen-

tran en las dependencias de la fiscalía de San Luis Potosí, informó el gobierno municipal de la localidad de Matehuala.

A través de una publicación en sus redes sociales, el gobierno local anunció que los siete electricistas ya fueron localizados y que están con las autoridades judiciales para realizar los “procedimientos correspondientes”.

Por el momento, no ha trascendido el lugar donde hallaron a los trabajadores ni las circunstancias de su desaparición.

Horas antes, estas siete personas fueron reportadas como desaparecidas tras perder el contacto con sus familias el 21 de marzo en el municipio de Matehuala.

De acuerdo con los reportes, los hombres, originarios de Cárdenas, habían salido desde el 16 de marzo para realizar trabajos en distintos puntos del altiplano potosino y se dirigían de regreso por la carretera Matehuala-Cárdenas cuando se perdió comunicación con ellos.

# Global

Medellín, Qro., martes 24 de marzo de 2026



Agencia EFE

## CATÁSTROFE

# Accidente de avión militar deja 34 muertos en Colombia

Agencia EFE

El número de militares muertos en el accidente de un avión Hércules C-130 de la Fuerza Aérea Colombiana (FAC), ocurrido este lunes en el departamento amazónico de Putumayo, subió a 34, mientras que 70 más resultaron heridos y otras 21 personas permanecen desaparecidas, según autoridades regionales.

“El reporte que tenemos actualmente es de 34 personas que fallecieron y 70 heridos, de los cuales 48 fueron trasladados al Hospital Militar de Bogotá”, dijo el gobernador del Putumayo, Jhon Gabriel Molina, a Noticias Caracol.

De los otros 22 heridos, 12 fueron trasladados al Hospital María Inmaculada, en Florencia, capital del vecino departamento del Caquetá, y 10 permanecen en un dispensario de la Fuerza Aérea en Puerto Leguizamo, donde ocurrió el accidente.

A primera hora de la tarde, el gobernador había confirmado ocho muertos y 83 heridos, lo que significa que varios de ellos fallecieron posteriormente.

Según la FAC, el avión, que transportaba a 125 personas, entre militares del Ejército, tripulantes de la Fuerza Aérea y miembros de la Policía, cayó a tierra y se incendió poco después de despegar del aeropuerto de Puerto Leguizamo, localidad situada en la zona de frontera con Ecuador y Perú.



Agencia EFE

# EUA despliega a los agentes de inmigración en 14 aeropuertos

**La movilización busca aliviar la carga de trabajo de la Administración de Seguridad del Transporte (TSA)**

Agencia EFE

El gobierno de Estados Unidos desplegó este lunes a agentes del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) en los aeropuertos del país para aliviar la carga de trabajo de la Administración de Seguridad del Transporte (TSA, en inglés).

El zar de la frontera de la Casa Blanca, Tom Homan, dijo este lunes que se enviarán oficiales del ICE a 14 aeropuertos estadounidenses.

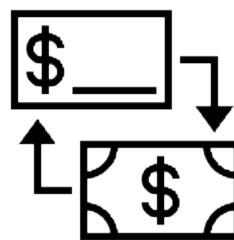
Entre ellos están el de Chicago-O'Hare, el John F. Kennedy y el de Newark, que operan para Nueva York; el Internacional Southwest de Florida, el Louis Armstrong de Nueva Orleans y el de Filadelfia y Pittsburgh, según la cadena CNN.

Una portavoz del Departamento de Seguridad Nacional (DHS, en inglés) dijo a NBC News que Trump está “tomando medidas para desplegar a cientos de agentes del ICE en los aeropuertos que se ven afectados negativamente”.

También estaba previsto enviar a oficiales del ICE al aeropuerto de LaGuardia, en el distrito neoyorquino de Queens, pero este permanecerá cerrado hasta al menos las 14:00 hora local, tras la colisión entre un avión y un camión de bomberos en la pista.

Homan explicó ayer que el ICE ayudará a la TSA “a hacer su trabajo en áreas que no requieren conocimientos especializados”, como vigilar una salida, gestionar las colas o controlar las multitudes.

Por su parte, el alcalde de Atlanta, Andre Dickens, aclaró que funcionarios federales le habían informado de que este despliegue “no tiene como objetivo llevar a cabo actividades de control migratorio”.



**Problemática**

Los funcionarios de la TSA llevan sin cobrar desde febrero por el boicot demócrata contra la agresiva política migratoria del mandatario.



Agencia EFE

## CONFLICTO

# Trump dice estar negociando con Irán y aplaza ataque a centrales eléctricas

Agencia EFE

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, explicó este lunes que las negociaciones que mantiene con Irán para poner fin a la guerra son con un político “respetado” del país, cuya identidad no quiso revelar, y que no es el líder supremo, Mojtaba Jameneí, hijo del asesinado

Alí Jameneí.

“(Estamos en contacto) con una persona de alto rango. No lo olviden: hemos aniquilado la primera, la segunda y, en gran medida, la tercera fase del liderazgo. Pero estamos tratando con un hombre que creo que es el más respetado y el líder. Ya saben, es un poco difícil, lo han aniquilado,

los hemos aniquilado a todos”, explicó a la prensa en el aeropuerto de Palm Beach, Florida, donde pasó el fin de semana.

Ante la insistencia de una reportera, Trump respondió: “No, no con el líder supremo”.

Mojtaba Jameneí sucedió a su padre como líder supremo de la República Islámica después de que este fuera asesinado en un bombardeo el 28 de febrero, cuando comenzó la ofensiva de Estados Unidos e Israel.

El nuevo líder supremo, sin embargo, no ha sido visto en público y la administración de Trump afirma que podría estar desfigurado por los ataques o incluso muerto.



## PORTUGAL

# “Paulinho”, convocado tras las lesiones de Leão y Mora

Agencia EFE

El delantero de Toluca “Paulinho” fue convocado por el seleccionador de Portugal, Roberto Martínez, para los amistosos contra México y Estados Unidos, tras las bajas por lesión de Rafael Leão y Rodrigo Mora, anunció la Federación Portuguesa de Fútbol (FPF) en un comunicado.

João Paulo Dias Fernandes “Paulinho”, de 33 años, cuenta con tres partidos y dos goles al servicio de la selección de Portugal, para la que jugó por última vez en 2020.

El delantero destaca en el Toluca, con el que lleva tres temporadas consecutivas como máximo goleador de la Liga MX y ha ganado un Apertura, un Clausura, un Campeón de Campeones y la Copa de Campeones de la Concacaf.

La FPF precisó en la nota que “Paulinho” se unirá al resto del grupo en la ciudad mexicana de Cancún, donde Portugal preparará su choque contra la Selección de México del día 28, que servirá para inaugurar el recién remodelado estadio Azteca de Ciudad de México.

El combinado luso partirá después hacia la ciudad estadounidense de Atlanta, donde el 31 se enfrentará a EUA.



# México inicia preparación para amistoso

**La Selección Mexicana le hará frente a Portugal en el duelo que ofrecerá, además, la reapertura del estadio Azteca**

Agencia EFE

La Selección Mexicana comenzó a alistarse este lunes con miras al partido de preparación que sostendrá ante Portugal el sábado, en la reapertura del estadio Azteca, luego de su remodelación para el Mundial.

El equipo del seleccionador Javier “Vasco” Aguirre tendrá una dura prueba ante el combinado luso, uno de los de mayor calidad en Europa, a pesar de la ausen-

# 4

Partidos más le restarán a la Selección, antes de su debut en el Mundial de 2026.

cia de Cristiano Ronaldo, su principal figura, quien presenta una lesión muscular.

El conjunto mexicano trabajó a buen ritmo en las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento de la Federación Mexicana de Fútbol, donde también se concentrará para el Mundial en el que debutará el 11 de junio, ante Sudáfrica.

En un ambiente relajado y de buen humor, los jugadores tuvieron su primera práctica liderados por Guillermo Ochoa, veterano guardameta, quien busca grabar su nombre en la lista final para asistir a su sexta Copa del Mundo.

A Raúl Jiménez, delantero del Fulham de la Premier League, se le notó de buen ánimo, a pesar de que el 11 de marzo falleció su padre.

Jiménez es la mayor apuesta en el ataque en el combinado de Aguirre, que en este partido podrá probar a su pareja entre Julián Quiñones, colombiano naturalizado mexicano, y el argentino Germán Berterame, otro naturalizado.

Los otros candidatos para acompañar a Raúl son Alexis Vega, artillero del campeón Toluca, quien se recuperó de una lesión en la rodilla derecha, y Armando “Hormiga” González, joven goleador de 22 años del Guadalajara.

## SEVILLA

# Me voy con la tranquilidad de haberlo dado todo: Almeyda

Agencia EFE

Matías Almeyda, destituido este lunes por el Sevilla como entrenador del equipo, manifestó en su despedida que se va “con la tranquilidad de haberlo dado todo, con honestidad y con respeto por este escudo”, y añadió que “todos saben” que lo

defendió “dentro y fuera de la cancha”.

Almeyda ha dejado el banquillo del Sánchez Pizjuán, al que llegó el pasado verano con contrato hasta 2028, a tres puntos de los puestos de descenso tras su derrota el sábado ante el Valencia (0-2), con 32 partidos oficiales dirigidos, 29 de ellos, en La Liga, y tres, en la Copa del Rey.

“Desde el primer día sentí que este club no era uno más en mi carrera. Volver a esta casa tantos años después significaba mucho para mí y lo viví con el corazón en cada entrenamiento y en cada partido”, afirmó el técnico bonaerense en un mensaje en su cuenta de Instagram.

Matías Almeyda agradeció “a los jugadores por su compromiso, por el esfuerzo y por no dejar de creer incluso en los momentos más difíciles; al club y a todas las personas que trabajan en él por su apoyo constante; a la afición y al periodismo”, con el cual han “debatido de fútbol: ha sido un año de aprendizaje que le sumo a mi vida profesional”, dijo.



# ¿Vale la pena tomar limón diario?

## Esto dicen los expertos

**Especialistas señalan que integrar este cítrico en la dieta podría fortalecer el sistema inmune y reducir riesgos cardiovasculares y renales**

Redacción

El limón, uno de los ingredientes más comunes en la alimentación diaria, ha cobrado relevancia en el ámbito científico por sus posibles beneficios en la prevención de enfermedades y el fortalecimiento del organismo.

Diversas investigaciones respaldadas por instituciones como la Mayo Clinic y la Harvard T.H. Chan School of Public Health señalan que el consumo habitual de este cítrico puede contribuir a mejorar la salud cardiovascular, renal e inmunológica.

**Aprovecha todos los nutrientes**  
El limón puede añadirse fácilmente a la alimentación diaria en jugos, platillos o infusiones. Es importante lavarlo antes de cortarlo y preferir su versión natural, evitando opciones industrializadas.

### Los beneficios del limón

De acuerdo con estos organismos, la ingesta frecuente de jugo de limón podría asociarse con una disminución en la presión arterial sistólica, especialmente cuando se combina con actividad física regular. Este efecto lo posiciona como un aliado en la prevención de enfermedades del corazón.

El valor nutricional del limón radica en su contenido de vitamina C, minerales como potasio, calcio y magnesio, además de compuestos antioxidantes como los flavonoides. Estos elementos participan en procesos clave del organismo, como la producción de colágeno, la cicatrización de tejidos y la protección celular frente al daño oxidativo, según reportes de la Food and Drug Administration de Estados Unidos de América (FDA).

En el ámbito inmunológico, la vitamina C destaca por su papel en la reducción de la duración e intensidad de los resfriados. Aunque no evita el contagio, su consumo regular puede favorecer una recuperación más rápida al fortalecer la respuesta del sistema inmune.

Por otro lado, especialistas y organismos como la National Kidney Foundation indican que el ácido cítrico presente en el limón ayuda a prevenir la formación de cálculos renales al incrementar los niveles de citrato en la orina. Esta acción, junto con su ligero efecto diurético, contribuye al cuidado de la función renal.

Estudios publicados en la revista "Journal of Nutrition and Metabolism" también han documentado su posible impacto en la regulación de la presión arterial, un factor clave en la

**Consumirlo de manera frecuente ayuda a obtener sus beneficios, sobre todo si se combina con alimentos ricos en vitamina C. Una alternativa práctica es el té con limón, común en momentos de malestar.**

salud de los riñones. Además, algunos de sus componentes, como la hesperidina y la fibra soluble, se relacionan con el control de los niveles de glucosa en sangre, lo que podría ser relevante en la prevención de enfermedades metabólicas como la diabetes.

En cuanto a su consumo, especialistas recomiendan incorporar el limón de forma natural en la dieta, ya sea en bebidas, aderezos o acompañamientos, evitando presentaciones industrializadas con azúcares añadidos; así como combinarlo con otros alimentos ricos en vitamina C, lo que puede potenciar la absorción de hierro de origen vegetal.

Aunque no se trata de un producto milagro, la evidencia científica coincide en que integrar el limón de manera regular y equilibrada en la alimentación puede aportar beneficios relevantes para la salud.

### ¿Cuándo está contraindicado?

No obstante sus beneficios, la ingesta de limón debe ser moderada, pues su consumo excesivo puede provocar irritación gástrica o afectar el esmalte dental debido a su acidez.

Por ello se sugiere enjuagar la boca tras su consumo y consultar con un profesional de la salud en caso de padecer condiciones específicas o tomar medicamentos que puedan interactuar con los cítricos.

Especiales



[codigoqro.mx](http://codigoqro.mx)

f @ X  [codigoqro](https://www.youtube.com/codigoqro)

# códigoqro<sup>®</sup>

REALIDAD ESCRITA



## LA MEJOR PLATAFORMA PARA TU MARCA

Pregunta por nuestros paquetes publicitarios

 (446) 257 2602